

15 Октября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			ь питания

1-4 класс

ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-	.160/20	Картофельное пюре с кукурузой	48-65
ЭЦ-302, Б-14, Ж-23, У-10, Вит.РР-5, Na-92, K-137,	.075	Биточки из филе цыпленка бр.	70-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-552, Б-18, Ж-29, У-55, Вит.С-28, Вит.РР-			130

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	26-79
ЭЦ-504, Б-22, Ж-32, У-33, Вит.А-17, Вит.С-1,	.140/20	Запеканка творожная с повидлом	114-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-752, Б-29, Ж-38, У-75, Вит.А-18, Вит.С-			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	21-65
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	38-27
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65,	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-	.200/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	23-64
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-	.160/20	Картофельное пюре с кукурузой	48-65
ЭЦ-302, Б-14, Ж-23, У-10, Вит.РР-5, Na-92, K-137,	.075	Биточки из филе цыпленка бр.	70-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1311, Б-34, Ж-60, У-158, Вит.А-1, Вит.С-			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-	.250/14	Каша рисовая с маслом сливочным	50-23
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65,	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	26-79
ЭЦ-504, Б-22, Ж-32, У-33, Вит.А-17, Вит.С-1,	.140/20	Запеканка творожная с повидлом	114-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1522, Б-47, Ж-72, У-171, Вит.А-18, Вит.С-			274

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	38-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-162, Б-5, Ж-1, У-32, Вит.РР-1, Na-259, K-59, Ca-	.055	Булка формовая	3-58
ЭЦ-622, Б-14, Ж-13, У-110, Вит.С-1, Вит.РР-			60

Руководитель

Зав. производством

