

20 Октября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			в питания

1-4 класс

ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, .090/50	Тефтели с соусом	93-29
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са- .180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са- .200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6 .1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-733, Б-30, Ж-30, У-89, Вит.А-1, Вит.С-7,		130

5-11 класс

ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, .250/10	Суп карт. с горохом, сметаной	18-66
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са- .180/20	Макаронные изделия отварные	34-76
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, .075/50	Тефтели с соусом	77-56
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 .200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11 .2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-828, Б-32, Ж-34, У-101, Вит.А-2, Вит.С-45,		149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са- .200/11	Каша пшенная с маслом	37-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 .200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5 .31,25 /50/10	Бутерброд с повидлом и маслом	34-17
ЭЦ-100, Б-3, У-20 1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, .250/10	Суп карт. с горохом, сметаной	18-66
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, .090/50	Тефтели с соусом	93-29
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са- .180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са- .200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6 .1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1505, Б-52, Ж-50, У-217, Вит.А-2, Вит.С-20,		238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са- .250/10	Каша пшенная с маслом	44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 .200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5 .31,25 /50/10	Бутерброд с повидлом и маслом	34-17
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, 0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20 1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, .250/10	Суп карт. с горохом, сметаной	18-66
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са- .180/20	Макаронные изделия отварные	34-76
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, .075/50	Тефтели с соусом	77-56
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 .200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11 .2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1548, Б-47, Ж-45, У-240, Вит.А-13002,		274

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са- .200/12	Каша пшенная с маслом	38-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 .200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20 1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6 .1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-475, Б-13, Ж-9, У-85, Вит.С-1, Na-438, К-		60

Руководитель

Зав.производством

