

23 Октября 2025 г.

Меню Школа 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, ЭЦ-319, Б-17, Ж-21, У-16, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na- ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са- ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.060 .095/50 .150 .200 .1к/31,25г	Салат из свежей капусты Зразы рубленые с соусом Каша гречневая рассыпчатая Напиток Витошка Хлеб витаминный	6-59 91-99 16-41 12 3-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-690, Б-28, Ж-30, У-78, Вит.С-41, Вит.РР-7,			130

5-11 класс

ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К- ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.100 .250/10/10 .075/50 .180 .200/15 .1к/31,25г	Салат из свежей капусты Суп из овощей с мясом, сметаной Котлета мясная с соусом Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный	10-29 37-96 73-79 19-69 4-26 3-01
ЭЦ-417, Б-9, Ж-26, У-18, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2691, К- ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са- ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-1062, Б-28, Ж-48, У-110, Вит.А-3, Вит.С-42,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3 ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, К-77, Са-32, Mg-9, P- ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, ЭЦ-319, Б-17, Ж-21, У-16, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na- ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са- ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-1600, Б-47, Ж-72, У-195, Вит.А-1, Вит.С-62,	.200/5 .200 .31,25/10 .070 .200/10/6 .060 .095/50 .150 .200 .1к/31,25г	Каша рисовая с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Манник Суп из овощей с мясом, Салат из свежей капусты Зразы рубленые с соусом Каша гречневая рассыпчатая Напиток Витошка Хлеб витаминный	29-80 10-55 20-69 14-46 32-50 6-59 91-99 16-41 12 3-01
			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, ЭЦ-503, Б-47, Ж-9, У-59, Вит.РР-1, Na-399, К-122, Са- ЭЦ-1087, Б-57, Ж-26, У-158, Вит.А-13000,	.250/15 .200 .1к/31,25г 0.200 .120	Каша рисовая с маслом Чай с молоком Хлеб витаминный Сок Фруктовый 1кор Пирог Дружная семейка	51-65 10-55 3-01 28-68 31-11
			125

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, К-77, Са-32, Mg-9, P- ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-630, Б-12, Ж-19, У-105, Вит.С-1, Вит.РР-1,	.200/10 .200/15 .070 .1к/31,25г	Каша рисовая с маслом Чай с сахаром Манник Хлеб витаминный	38-27 4-26 14-46 3-01
			60

Руководитель

Зав.производством