

05 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	83-20
ЭЦ-222, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2088, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	31-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-572, Б-23, Ж-23, У-69, Вит.А-1, Вит.С-35,			130
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2506, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.250/15/10	Щи из св.капусты с	32-77
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2506, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия	35-34
ЭЦ-500, Б-11, Ж-31, У-21, Вит.А-1, Вит.С-4, На-3229, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.090/50	Котлета мясная с соусом	73-62
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1013, Б-24, Ж-49, У-96, Вит.А-2, Вит.С-36,			149
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом	20-69
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-100, Mg-14, Р-20	.200/5	Каша пшеничная с маслом	25-97
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-14, Р-20	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-41
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-222, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2088, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.200/15/10	Щи из св.капусты с	30-38
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, ЭЦ-222, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2088, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	83-20
ЭЦ-222, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2088, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия	31-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1318, Б-42, Ж-55, У-163, Вит.А-2, Вит.С-61,			238
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом	20-69
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-100, Mg-14, Р-20	.250/10	Каша пшеничная с маслом	40-56
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-14, Р-20	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-413, Б-8, Ж-7, У-80, Вит.РР-2, На-308, К-173, Са-100, Mg-14, Р-20	.120	Гребешок с повидлом	24-52
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2506, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.250/15/10	Щи из св.капусты с	32-77
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2506, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия	35-34
ЭЦ-500, Б-11, Ж-31, У-21, Вит.А-1, Вит.С-4, На-3229, К-81, Са-33, Mg-13, Р-60, Fe-1	.090/50	Котлета мясная с соусом	73-62
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2107, Б-46, Ж-81, У-277, Вит.А-13002,			274
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-100, Mg-14, Р-20	.200/9	Каша пшеничная с маслом	32-32
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-41
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-475, Б-13, Ж-9, У-85, Вит.С-1, На-438, К-			60

Руководитель

Зав.производством

