

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания

1-4 класс

ЭЦ-322, Б-18, Ж-23, У-10, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.077/50 .150/20 .200 .1к/31,25г	Зразы -Верх-Исетские- с соусом Каша гречневая рассыпчатая с Компот из сухофруктов Хлеб витаминный	93-50 27-10 6-39 3-01
ЭЦ-805, Б-28, Ж-38, У-88, Вит.А-2, Вит.С-5,			130

5-11 класс

ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, ЭЦ-252, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-891, ЭЦ-322, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-54, Б-2, У-11	.250/15/10 .075/50 .180/20 .200 .2к/62,5г	Рассольник Домашний с цыпл, Зразы рубленые с соусом Каша гречневая рассыпчатая с Напиток Витошка Хлеб витаминный	44-34 56-25 30-39 12 6-02
ЭЦ-963, Б-32, Ж-46, У-105, Вит.А-9, Вит.С-65,			149

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-178, Б-5, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-3, ЭЦ-322, Б-18, Ж-23, У-10, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/6 .200 .31,25/15 1шт/24гр. .200/10/10 .077/50 .150/20 .200 .1к/31,25г	Каша рисовая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром Печенье "Земляничное" Рассольник Домашний с цыпл, Зразы -Верх-Исетские- с соусом Каша гречневая рассыпчатая с Компот из сухофруктов Хлеб витаминный	31-57 10-55 22-72 8-67 34-49 93-50 27-10 6-39 3-01
ЭЦ-1639, Б-52, Ж-67, У-205, Вит.А-9, Вит.С-34,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, ЭЦ-252, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-891, ЭЦ-322, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-54, Б-2, У-11	.250/12 .200 .31,25/20/ 1шт/30гр. .250/15/10 .075/50 .180/20 .200 .2к/62,5г	Каша рисовая с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с сыром и маслом сл. Печенье Коломенское Рассольник Домашний с цыпл, Зразы рубленые с соусом Каша гречневая рассыпчатая с Напиток Витошка Хлеб витаминный	47-08 10-55 46-96 20-41 44-34 56-25 30-39 12 6-02
ЭЦ-1695, Б-52, Ж-69, У-214, Вит.А-9, Вит.С-68,			274

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са- ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са- ЭЦ-616, Б-16, Ж-13, У-106, Вит.С-2, Вит.РР-1,	.200/13 .200 1шт/24гр. .050	Каша ячневая с маслом сливочным Чай с молоком Печенье "Земляничное" Булка формовая	37-52 10-55 8-67 3-26
			60

Руководитель

Зав.производством

