

07 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			в питания

1-4 класс

ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-1	.065/30	Шницель н-р с соусом	85-79
ЭЦ-176, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1370, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.170/22	Картофельное пюре с нарезкой из св.	36-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-728, Б-16, Ж-37, У-54, Вит.С-29, Вит.РР-2,			130

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.250/15	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	30-93
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-14, Mg-1, P-1	.100	Шницель мясной	80-66
ЭЦ-284, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.180/30	Рис припущенный с овощами с	30-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-977, Б-22, Ж-44, У-98, Вит.А-2, Вит.С-23,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	27-60
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-14, Mg-1, P-1	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.200/15	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	28-36
ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-1	.065/30	Шницель н-р с соусом	85-79
ЭЦ-176, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1370, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.170/22	Картофельное пюре с нарезкой из св.	36-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1467, Б-33, Ж-66, У-154, Вит.А-1, Вит.С-44,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-14, Mg-1, P-1	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	45-18
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-14, Mg-1, P-1	0.120	Булочка Сладкая	36-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.250/15	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	30-93
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-14, Mg-1, P-1	.100	Шницель мясной	80-66
ЭЦ-284, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.180/30	Рис припущенный с овощами с	30-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1874, Б-43, Ж-78, У-224, Вит.А-2, Вит.С-26,			274

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-14, Mg-1, P-1	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/17	Чай с сахаром	4-46
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Mg-1, K-3, Са-14, Mg-1, P-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	22-72
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, Na-802, К-			60

Руководитель

Зав.производством

