

12 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			б питания

1-4 класс

ЭЦ-362, Б-16, Ж-28, У-12, Вит.РР-6, Na-110, К-165,	.090	Биточки из филе цыпленка бр.	75-96
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451,	.180/25	Картофельное пюре, огурец	46-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-632, Б-21, Ж-35, У-59, Вит.С-31, Вит.РР-8,			130

5-11 класс

ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-	.100	Салат из свежей капусты	8-95
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2,	.250/15/10	Борщ из св. капусты с цыпленком,	28-69
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183,	.100	Биточки из филе цыпленка бр.	84-40
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1053, Б-36, Ж-54, У-108, Вит.А-2, Вит.С-36,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444,	.200/5	Каша рисовая с маслом сливочным	29-43
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-41
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2,	.200/15/6	Борщ из св. капусты с цыпленком,	25-07
ЭЦ-362, Б-16, Ж-28, У-12, Вит.РР-6, Na-110, К-165,	.090	Биточки из филе цыпленка бр.	75-96
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451,	.180/25	Картофельное пюре, огурец	46-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1438, Б-39, Ж-72, У-159, Вит.А-1, Вит.С-50,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554,	.250/10	Каша рисовая с маслом сливочным	44-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-	0.120	Булочка Сладостена	36-73
ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-	.100	Салат из свежей капусты	8-95
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2,	.250/15/10	Борщ из св. капусты с цыпленком,	28-69
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183,	.100	Биточки из филе цыпленка бр.	84-40
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2011, Б-55, Ж-93, У-239, Вит.А-2, Вит.С-39,			274

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444,	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-41
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-96
ЭЦ-548, Б-11, Ж-13, У-96, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав. производством

