

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-100, Mg-5, P-30	.080	Шницель рубленый Дружба	86-65
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	17-95
ЭЦ-51, Б-2, Ж-2, У-7, Вит.С-40, Вит.РР-1, Na-12, К-180, Са-43, Mg-15, P-31, Fe-1	.060	Капуста тушеная	10-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-640, Б-24, Ж-35, У-44, Вит.С-87, Вит.РР-6,			130
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Са-100, Mg-5, P-30	.250/10/10	Суп из овощей с мясом,	36-81
ЭЦ-285, Б-15, Ж-19, У-14, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-100, Mg-10, P-20	.085	Зразы рубленые	66-17
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, Са-100, Mg-10, P-20	.170	Картофельное пюре	30-61
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-43, Mg-15, P-31, Fe-1	.050	Капуста тушеная	8-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-763, Б-27, Ж-38, У-78, Вит.А-1, Вит.С-90,			149
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-100, Mg-10, P-20	.200/10	Каша пшенная с маслом	34-78
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-100, Mg-10, P-20	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Са-100, Mg-10, P-20	.200/10/6	Суп из овощей с мясом,	31-46
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-100, Mg-5, P-30	.080	Шницель рубленый Дружба	86-65
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, Са-100, Mg-10, P-20	.100	Картофельное пюре	17-95
ЭЦ-51, Б-2, Ж-2, У-7, Вит.С-40, Вит.РР-1, Na-12, К-180, Са-43, Mg-15, P-31, Fe-1	.060	Капуста тушеная	10-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1430, Б-46, Ж-69, У-144, Вит.А-1, Вит.С-90,			238
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-100, Mg-10, P-20	.250/14	Каша пшенная с маслом	45-94
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-100, Mg-10, P-20	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-100, Mg-10, P-20	.100	Ватрушка с творогом	37-13
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Са-100, Mg-10, P-20	.250/10/10	Суп из овощей с мясом,	36-81
ЭЦ-285, Б-15, Ж-19, У-14, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-100, Mg-10, P-20	.085	Зразы рубленые	66-17
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, Са-100, Mg-10, P-20	.170	Картофельное пюре	30-61
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-43, Mg-15, P-31, Fe-1	.050	Капуста тушеная	8-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1626, Б-49, Ж-71, У-198, Вит.А-1, Вит.С-93,			274
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-100, Mg-10, P-20	.200/11	Каша пшенная с маслом	37-52
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Са-100, Mg-10, P-20	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-100, Mg-10, P-20	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-625, Б-18, Ж-12, У-110, Вит.С-2, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав. производством