

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

1-4 класс

ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.090/30	Котлета мясная с соусом	82-17
ЭЦ-237, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2227, К-86, Са-35, Mg-14, P-64, Fe-1	.160/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	32-82
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-716, Б-30, Ж-28, У-84, Вит.А-1, Вит.С-34,			130

5-11 класс

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	30-22
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, ЭЦ-415, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.180/20	Картофельное пюре, огурец	43-93
ЭЦ-415, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.0895	Биточки мясные	67-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-844, Б-34, Ж-41, У-85, Вит.А-2, Вит.С-65,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	29-43
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-100, Mg-14, P-64, Fe-1	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с мясом,	27-97
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.090/30	Котлета мясная с соусом	82-17
ЭЦ-237, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2227, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.160/20	Макаронные изделия отварные с	32-82
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1506, Б-49, Ж-65, У-180, Вит.А-2, Вит.С-60,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/12	Каша рисовая с маслом	46-34
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-100, Mg-14, P-64, Fe-1	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-100, Mg-14, P-64, Fe-1	0.120	Булочка Сладкая	36-73
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с мясом,	30-22
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.180/20	Картофельное пюре, огурец	43-93
ЭЦ-415, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.0895	Биточки мясные	67-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1774, Б-54, Ж-79, У-211, Вит.А-2, Вит.С-68,			274

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	29-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, Na-444, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.031,25/18	Бутерброд с сыром	26-31
ЭЦ-496, Б-11, Ж-16, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав.производством

