

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	34-59
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-123	.100	Шницель мясной	86-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-861, Б-19, Ж-36, У-90, Вит.А-1, Вит.С-4,			<b>130</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-3099, К-19, Са-123	.250/10/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом,	33-67
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с	32-92
ЭЦ-394, Б-22, Ж-22, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-3099, К-19, Са-123	.085	Биточки мясные	73-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-993, Б-38, Ж-37, У-129, Вит.А-3, Вит.С-24,			<b>149</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-20	.200/5	Каша пшениная с маслом сливочным	25-94
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-14, P-20, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-41
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-3099, К-19, Са-123	.200/10/6	Суп картоф.с мак.изд.,мясом,	30-41
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с	34-59
ЭЦ-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-123	.100	Шницель мясной	86-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1631, Б-40, Ж-66, У-194, Вит.А-2, Вит.С-19,			<b>238</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-123, Mg-14, P-20	.250/15	Каша пшениная с маслом сливочным	48-19
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-14, P-20, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-123	0.120	Булочка Сластина	36-73
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-3099, К-19, Са-123	.250/10/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом,	33-67
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с	32-92
ЭЦ-394, Б-22, Ж-22, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-3099, К-19, Са-123	.085	Биточки мясные	73-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1873, Б-60, Ж-69, У-254, Вит.А-3, Вит.С-27,			<b>274</b>
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-20	.200/15	Каша пшениная с маслом сливочным	43-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	8-67
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-123, Mg-14, P-20	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-595, Б-16, Ж-10, У-108, Вит.С-1, Вит.РР-1,			<b>60</b>

Руководитель

Зав.производством

