

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания

1-4 класс

ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.090	Котлета мясная	69-43
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.180/35	Макаронные изделия отварные с	45-56
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-731, Б-30, Ж-29, У-87, Вит.А-1, Вит.С-32,			130

5-11 класс

ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-3, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	30-55
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.180/25	Макаронные изделия отварные с	30-03
ЭЦ-427, Б-24, Ж-24, У-30, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.092	Котлета мясная	70-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-988, Б-42, Ж-41, У-116, Вит.А-2, Вит.С-44,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.31,25./15	Бутерброд с сыром	22-50
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.200/10/6	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	26-28
ЭЦ-418, Б-23, Ж-23, У-29, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.090	Котлета мясная	69-43
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.180/35	Макаронные изделия отварные с	45-56
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1552, Б-60, Ж-55, У-205, Вит.А-2, Вит.С-43,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	39-92
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.31,25./15	Бутерброд с сыром	22-50
ЭЦ-377, Б-35, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-299, К-92, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.090	Пирог Дружная семейка	23-35
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-3, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	30-55
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.180/25	Макаронные изделия отварные с	30-03
ЭЦ-427, Б-24, Ж-24, У-30, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.092	Котлета мясная	70-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-2074, Б-98, Ж-67, У-274, Вит.А-13002,			274

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.200/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	38-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-65, Ма-14, Са-65, К-98, Fe-16	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-595, Б-16, Ж-10, У-108, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав.производством

