

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, На-8, К-40, Са-14, ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, ЭЦ-51, Б-2, Ж-2, У-7, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-12, К-ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Мг-4, Р-5, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.090 .150 .060 0.200 .1к/31,25г	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Капуста тушеная Компот из яблок Хлеб витаминный	73-26 27-01 11-35 15-37 3-01
ЭЦ-616, Б-24, Ж-24, У-79, Вит.С-75, Вит.РР-3,			130
5-11 класс			
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, ЭЦ-415, Б-9, Ж-27, У-10, Вит.С-1, На-1396, К-17, Са-ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, ЭЦ-51, Б-2, Ж-2, У-7, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-12, К-ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.250/10 .090 .180 .060 .200 .1к/31,25г	Борщ из св. капусты со сметаной Биточки мясные Картофельное пюре Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб витаминный	18-54 77-30 32-41 11-35 6-39 3-01
ЭЦ-930, Б-19, Ж-43, У-94, Вит.А-2, Вит.С-94,			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3 ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-190, К-63, Са-ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, На-8, К-40, Са-14, ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, ЭЦ-51, Б-2, Ж-2, У-7, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-12, К-ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Мг-4, Р-5, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.31,25/10 .200/10 .200 0.075 .200/6 .090 .150 .060 0.200 .1к/31,25г	Бутерброд с маслом сливочным Каша рисовая с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Булочка Сладкая Борщ из св. капусты со сметаной Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Капуста тушеная Компот из яблок Хлеб витаминный	20-69 38-27 12-40 23-07 13-57 73-26 27-01 11-35 15-37 3-01
ЭЦ-1463, Б-42, Ж-63, У-189, Вит.А-1, Вит.С-94,			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3 ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-190, К-63, Са-ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, ЭЦ-415, Б-9, Ж-27, У-10, Вит.С-1, На-1396, К-17, Са-ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, ЭЦ-51, Б-2, Ж-2, У-7, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-12, К-ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, ЭЦ-27, Б-1, У-6	.31,25/10 .250/8 .200 0.075 0.200 .250/10 .090 .180 .060 .200 .1к/31,25г	Бутерброд с маслом сливочным Каша рисовая с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Булочка Сладкая Сок Фруктовый Борщ из св. капусты со сметаной Биточки мясные Картофельное пюре Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб витаминный	20-69 40-16 12-40 23-07 28-68 18-54 77-30 32-41 11-35 6-39 3-01
ЭЦ-1843, Б-36, Ж-79, У-226, Вит.А-13002,			274
60 родительская плата			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, ЭЦ-100, Б-3, У-20	.200/6 .200 шт	Каша рисовая с маслом сливочным Чай с молоком Печенье "Полезный завтрак"	31-97 10-55 14-22
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-ЭЦ-636, Б-15, Ж-15, У-109, Вит.С-2, Вит.РР-2,	.050	Булка формовая	3-26
			60

Руководитель

Зав. производством

