

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Мг-14, Р-90	.060	Салат из свежей капусты	5-92
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na- 437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-90	.100/50	Зразы рубленые с соусом	92-66
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са- 26, Мг-14, Р-90	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-707, Б-29, Ж-31, У-79, Вит.С-42, Вит.РР-7,			130
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Мг-24, Р-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	34-90
ЭЦ-37, Б-1, Ж-2, У-4, Вит.С-11, Na-547, К-70, Са-23, Мг-7, Р-13	.070	Салат из свежей капусты	6-90
ЭЦ-252, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-891, К-272, Са-26, Мг-14, Р-90	.075/50	Зразы рубленые с соусом	69-49
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са- 26, Мг-14, Р-90	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-885, Б-33, Ж-38, У-101, Вит.А-1, Вит.С-66,			149
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са- 123, Мг-14, Р-90	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	32-30
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Мг-14, Р-90	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, К-181, Са-123, Мг-14, Р-90	.200/10/7	Суп из овощей с мясом, сметаной	30-57
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Мг-14, Р-90	.060	Салат из свежей капусты	5-92
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na- 437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-90	.100/50	Зразы рубленые с соусом	92-66
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са- 26, Мг-14, Р-90	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1462, Б-49, Ж-63, У-176, Вит.А-1, Вит.С-63,			238
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са- 123, Мг-14, Р-90	.250/11	Каша пшенная с маслом сливочным	41-51
ЭЦ-378, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са- 26, Мг-14, Р-90	.100	Булочка Домашняя	23-57
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Мг-14, Р-90	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-272, Са-26, Мг-14, Р-90	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Мг-24, Р-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	34-90
ЭЦ-37, Б-1, Ж-2, У-4, Вит.С-11, Na-547, К-70, Са-23, Мг-7, Р-13	.070	Салат из свежей капусты	6-90
ЭЦ-252, Б-13, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-891, К-272, Са-26, Мг-14, Р-90	.075/50	Зразы рубленые с соусом	69-49
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са- 26, Мг-14, Р-90	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1944, Б-54, Ж-76, У-260, Вит.А-13001,			274
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са- 123, Мг-14, Р-90	.200/9	Каша пшенная с маслом сливочным	32-30
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Мг-14, Р-90	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са- 26, Мг-14, Р-90	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-624, Б-18, Ж-12, У-110, Вит.С-2, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав.производством

