

10 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			б питания

1-4 класс

ЭЦ-564, Б-22, Ж-32, У-48, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-65, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.145/20	Запеканка творожная с повидлом	108-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, K-90, Ca- 16, Mg-14, P-60, Fe-4	.100	Булочка Дорожная	14-35
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1037, Б-30, Ж-47, У-126, Вит.С-1, Вит.РР-2,			130

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	22-75
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451,	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-484, Б-32, Ж-39, У-1, Вит.РР-14, Na-2215, K-346,	0.090	Цыпленок жаренный	84-44
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-985, Б-44, Ж-52, У-85, Вит.А-2, Вит.С-49,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	38-27
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65,	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16,	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-28
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	29-90
ЭЦ-564, Б-22, Ж-32, У-48, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-65, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.145/20	Запеканка творожная с повидлом	108-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, K-90, Ca- 16, Mg-14, P-60, Fe-4	.100	Булочка Дорожная	14-35
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1724, Б-50, Ж-72, У-222, Вит.А-1, Вит.С-16,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.250/13	Каша рисовая с маслом сливочным	48-26
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65,	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16,	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-28
ЭЦ-291, Б-4, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, K-100, Ca- 16, Mg-14, P-60, Fe-4	0.120	Булочка Сладкая	36-91
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	22-75
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451,	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-484, Б-32, Ж-39, У-1, Вит.РР-14, Na-2215, K-346,	0.090	Цыпленок жаренный	84-44
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1908, Б-69, Ж-82, У-221, Вит.А-2, Вит.С-52,			274

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-33, Ca-22, Mg-27, P-8, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16,	.31,25./15	Бутерброд с сыром	22-72
ЭЦ-527, Б-14, Ж-18, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав. производством

