

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-100, Mg-14, P-3	.180/21	Макаронные изделия отварные с	36-28
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Mg-140, K-121, Ca-50, Fe-1	.100	Котлета мясная	76-64
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-880, Б-35, Ж-32, У-114, Вит.А-2, Вит.С-8,			130
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-100, Mg-14, P-3	.180/22	Макаронные изделия отварные с	36-79
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Mg-140, K-121, Ca-50, Fe-1	.100	Котлета мясная	76-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-3	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-950, Б-39, Ж-36, У-116, Вит.А-1, Вит.С-7,			149
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-121, Mg-14, P-3	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-121, Mg-14, P-3	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	26-87
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Mg-140, K-121, Ca-50, Fe-1	.200/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком,	35-91
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-100, Mg-14, P-3	.180/21	Макаронные изделия отварные с	36-28
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Mg-140, K-121, Ca-50, Fe-1	.100	Котлета мясная	76-64
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1575, Б-51, Ж-66, У-194, Вит.А-3, Вит.С-24,			238
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-121, Mg-14, P-3	.250/12	Каша ячневая с маслом сливочным	40-06
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-121, Mg-14, P-3	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Mg-140, K-121, Ca-50, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком,	40
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-100, Mg-14, P-3	.180/22	Макаронные изделия отварные с	36-79
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Mg-140, K-121, Ca-50, Fe-1	.100	Котлета мясная	76-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-3	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1781, Б-60, Ж-76, У-216, Вит.А-2, Вит.С-27,			274
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-121, Mg-14, P-3	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-3	.031,25/16	Бутерброд с сыром	22-92
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686, K-			60

Руководитель

Зав.производством