

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимости питания
1-4 класс			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-144	.060	Салат из свежей капусты	5-81
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, K-44, Ca-164	.080	Шницель рубленый Дружба	86-39
ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1274	.158	Картофельное пюре	28-40
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-770, Б-25, Ж-37, У-70, Вит.А-1, Вит.С-39			130
5-11 класс			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-90
ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-67	.150/25	Запеканка творожная с повидлом	120-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-831, Б-29, Ж-39, У-91, Вит.А-1, Вит.С-18			149
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444	.200/11	Каша рисовая с маслом сливочным	39-86
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-90
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-144	.060	Салат из свежей капусты	5-81
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, K-44, Ca-164	.080	Шницель рубленый Дружба	86-39
ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1274	.158	Картофельное пюре	28-40
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1528, Б-45, Ж-74, У-157, Вит.А-2, Вит.С-58			238
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	53-71
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, K-144, Ca-119	.100	Гребешок с повидлом	20-11
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Белоснежка"	21-62
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-90
ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-67	.150/25	Запеканка творожная с повидлом	120-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1852, Б-55, Ж-67, У-258, Вит.А-1, Вит.С-21			274
60 родительская плата			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444	.200/9	Каша рисовая с маслом сливочным	36-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-573	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-573, Б-15, Ж-18, У-87, Вит.С-1, Вит.РР-2			60

Руководитель

Зав.производством

