

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

1-4 класс

ЭЦ-47, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-290, Вит.С-2, Na-192, К-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.030	Икра кабачковая	11-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.060/200	Плов по - узбекски	107-74
ЭЦ-1131, Б-20, Ж-62, У-87, Вит.А-296, Вит.С-7,	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-24
	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			130

5-11 класс

ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.250/15/10	Суп из овощей с филе цыплен. сметан	33-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.180/30	Макаронные изделия отварные с	31-60
	.100	Шницель мясной	76-61
	.200/15	Чай с сахаром	4-26
	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-959, Б-23, Ж-48, У-84, Вит.А-1, Вит.С-25,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, ЭЦ-47, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-290, Вит.С-2, Na-192, К-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/12	Каша пшенная с маслом сливочным	37-58
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-1852, Б-46, Ж-90, У-180, Вит.А-297, Вит.С-	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-28
	.200/15/10	Суп из овощей с филе цыплен. сметан	28-74
	.030	Икра кабачковая	11-01
	.060/200	Плов по - узбекски	107-74
	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-24
	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-445, Б-10, Ж-30, У-8, Вит.С-1, Na-3099, К-19, Са-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.250/14	Каша пшенная с маслом сливочным	46-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-1854, Б-52, Ж-75, У-217, Вит.А-1, Вит.С-28,	.31,25./25	Бутерброд с сыром	35-85
	0.100	Булочка Сладкая	30-02
	.250/15/10	Суп из овощей с филе цыплен. сметан	33-52
	.180/30	Макаронные изделия отварные с	31-60
	.100	Шницель мясной	76-61
	.200/15	Чай с сахаром	4-26
	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			274

60 родительская плата

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-28
ЭЦ-515, Б-17, Ж-15, У-78, Вит.С-1, Na-802, К-	.200/5	Каша пшенная с маслом сливочным	26-46
	.200/15	Чай с сахаром	4-26
			60

Руководитель

Зав.производством

