

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

1-4 класс

ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-67, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.150/30	Запеканка творожная с повидлом	123-28
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-667, Б-23, Ж-33, У-70, Вит.С-1, Вит.РР-1,			130

5-11 класс

ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, цыпленком,	25-83
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-484, Б-32, Ж-39, У-1, Вит.РР-14, Na-2215, К-346, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	0.090	Цыпленок жаренный	84-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-972, Б-46, Ж-57, У-71, Вит.А-1, Вит.С-43,			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	38-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	23-16
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, цыпленком,	22-17
ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-67, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.150/30	Запеканка творожная с повидлом	123-28
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1440, Б-40, Ж-66, У-172, Вит.А-1, Вит.С-11,			238

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.250/14	Каша рисовая с маслом сливочным	49-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-69
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	23-16
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	27-54
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, цыпленком,	25-83
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-484, Б-32, Ж-39, У-1, Вит.РР-14, Na-2215, К-346, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	0.090	Цыпленок жаренный	84-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1716, Б-58, Ж-84, У-182, Вит.А-1, Вит.С-46,			274

60 родительская плата

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-22, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/8	Каша манная с маслом сливочным	31-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	23-16
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-96
ЭЦ-546, Б-12, Ж-13, У-94, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав.производством

