

**Меню Школа № 10**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),<br>углеводы (г), витамины (мг),<br>микроэлементы (мг)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход                                                                                                                  | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                               | Стоимость<br>питания                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>1-4 класс</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |
| ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29,<br>ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2373, К-77, Са-<br>ЭЦ-359, Б-21, Ж-26, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3,<br>ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1<br>ЭЦ-27, Б-1, У-6<br>ЭЦ-764, Б-29, Ж-37, У-79, Вит.А-1, Вит.С-7,                                                                                                                                                                                                                                                            | .060<br>.175<br>.090<br>.200/15/7<br>.1к/31,25г                                                                        | Салат из свеклы с р/маслом<br>Макаронные изделия отварные<br>Зразв -Верх-Исетские-<br>Чай с сахаром, лимоном<br>Хлеб витаминный                                                                                                                                                  | 6-78<br>20-71<br>102-26<br>9-93<br>3-32<br><b>143</b>                                                      |
| <b><u>5-11 класс</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |
| ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1,<br>ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506,<br>ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-<br>ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1<br>ЭЦ-27, Б-1, У-6<br>ЭЦ-814, Б-28, Ж-35, У-97, Вит.А-1, Вит.С-28,                                                                                                                                                                                                                                                                 | .250/15/10<br>.180/20<br>.100<br>.200/15/7<br>.1к/31,25г                                                               | Борщ из св. капусты с мясом,<br>Макаронные изделия отварные с<br>Зразы рубленые<br>Чай с сахаром, лимоном<br>Хлеб витаминный                                                                                                                                                     | 42-59<br>32-02<br>77-14<br>9-93<br>3-32<br><b>165</b>                                                      |
| <b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444,<br>ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-<br>ЭЦ-100, Б-3, У-20<br>ЭЦ-27, Б-1, У-6<br>ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1,<br>ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29,<br>ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2373, К-77, Са-<br>ЭЦ-359, Б-21, Ж-26, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3,<br>ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1<br>ЭЦ-27, Б-1, У-6<br>ЭЦ-1445, Б-44, Ж-60, У-184, Вит.А-2, Вит.С-26,                                            | .200/6<br>.200<br>1шт/30гр.<br>.1к/31,25г<br>.200/15/6<br>.060<br>.175<br>.090<br>.200/15/7<br>.1к/31,25г              | Каша рисовая с маслом сливочным<br>Какао с молоком<br>Печенье Мишка Яки<br>Хлеб витаминный<br>Борщ из св. капусты с мясом,<br>Салат из свеклы с р/маслом<br>Макаронные изделия отварные<br>Зразв -Верх-Исетские-<br>Чай с сахаром, лимоном<br>Хлеб витаминный                    | 30-39<br>23-40<br>24-15<br>3-32<br>37-74<br>6-78<br>20-71<br>102-26<br>9-93<br>3-32<br><b>262</b>          |
| <b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |
| ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554,<br>ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-<br>ЭЦ-100, Б-3, У-20<br>ЭЦ-27, Б-1, У-6<br>ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60,<br>ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20,<br>ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1,<br>ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506,<br>ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-<br>ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1<br>ЭЦ-27, Б-1, У-6<br>ЭЦ-1831, Б-48, Ж-65, У-261, Вит.А-13001, | .250/6<br>.200<br>1шт/30гр.<br>.1к/31,25г<br>.100<br>0.200<br>.250/15/10<br>.180/20<br>.100<br>.200/15/7<br>.1к/31,25г | Каша рисовая с маслом сливочным<br>Какао с молоком<br>Печенье Мишка Яки<br>Хлеб витаминный<br>Шаньга Домашняя с картофелем<br>Сок Фруктовый 1кор<br>Борщ из св. капусты с мясом,<br>Макаронные изделия отварные с<br>Зразы рубленые<br>Чай с сахаром, лимоном<br>Хлеб витаминный | 35-73<br>23-40<br>24-15<br>3-32<br>21-72<br>28-68<br>42-59<br>32-02<br>77-14<br>9-93<br>3-32<br><b>302</b> |
| <b><u>60 родительская плата</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444,<br>ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1<br>ЭЦ-123, Б-3, Ж-1, У-25, Na-198, К-45, Са-8, Mg-6, Р-<br>ЭЦ-100, Б-3, У-20<br>ЭЦ-583, Б-12, Ж-13, У-103, Вит.С-1, Вит.РР-1,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | .200/5<br>.200/15<br>.042<br>1шт/30гр.                                                                                 | Каша рисовая с маслом сливочным<br>Чай с сахаром<br>Булка формовая<br>Печенье Мишка Яки                                                                                                                                                                                          | 29-43<br>3-71<br>2-71<br>24-15<br><b>60</b>                                                                |

Руководитель

Зав.производством

