

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

1-4 класс

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-100, К-	.100	Салат из свежей капусты	10-32
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451,	.180	Картофельное пюре	33-76
ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, Na-8, К-40, Са-14,	.090	Шницель рыбный натуральный	79-81
ЭЦ-128, У-33, Na-24, К-33, Са-16, Mg-8, P-26, Fe-1	.200	Компот из изюма	15-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-644, Б-24, Ж-26, У-81, Вит.А-1, Вит.С-48,			143

5-11 класс

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-100, К-	.100	Салат из свежей капусты	10-32
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, К-106, Са-8,	.070/70	Гуляш из птицы	103-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1294, Б-33, Ж-59, У-111, Вит.А-1, Вит.С-20,			165

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438,	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	34-34
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-	.100	Манник	21-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3,	.250/25/10	Рассольник Домашний с цыпл.,	47-64
ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-100, К-	.100	Салат из свежей капусты	10-32
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451,	.180	Картофельное пюре	33-76
ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-10, Вит.С-2, Na-8, К-40, Са-14,	.090	Шницель рыбный натуральный	79-81
ЭЦ-128, У-33, Na-24, К-33, Са-16, Mg-8, P-26, Fe-1	.200	Компот из изюма	15-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1663, Б-50, Ж-63, У-230, Вит.А-10, Вит.С-			262

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548,	.250/13	Каша манная с маслом сливочным	43-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-	.100	Булочка Сладкая	30-02
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-223, Б-7, Ж-11, У-23, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3,	.250/25/10	Рассольник Домашний с цыпл.,	47-64
ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-100, К-	.100	Салат из свежей капусты	10-32
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, К-106, Са-8,	.070/70	Гуляш из птицы	103-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-71
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2284, Б-60, Ж-95, У-250, Вит.А-10, Вит.С-			302

60 родительская плата

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438,	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	34-34
ЭЦ-370, Б-7, Ж-14, У-54, Вит.РР-1, Na-251, К-86, Са-	.095	Булочка Дорожная	13-69
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65,	.200	Чай с молоком	10-01
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-96
ЭЦ-845, Б-18, Ж-29, У-130, Вит.С-2, Вит.РР-2,			60

Руководитель

Зав.производством

