

Меню Школа № 10

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Нa-2034, К-64, Сa-30, Mg-9, Р-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	31-90
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1,	.090/50	Тефтели с соусом	95-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-597, Б-24, Ж-25, У-69, Вит.А-1,			143
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9,	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	41-36
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Нa-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Нa-	.060/60	Гуляш из свинины	89-66
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-65
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1161, Б-32, Ж-53, У-105, Вит.А-9,			165
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Нa-1, К-2, Сa-	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	21
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Нa-	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	27-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Нa-	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-64
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-	.200/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	33-08
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Нa-	.150/20	Макаронные изделия отварные с	31-90
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1,	.090/50	Тефтели с соусом	95-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1455, Б-46, Ж-60, У-182, Вит.А-8,			262
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Нa-1, К-2, Сa-	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-84
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Нa-	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	46-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Нa-	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-64
ЭЦ-378, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Нa-	.100	Булочка Домашняя	23-36
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9,	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметаной	41-36
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Нa-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Нa-	.060/60	Гуляш из свинины	89-66
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-65
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2291, Б-57, Ж-94, У-269, Вит.А-9,			302
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Нa-	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-64
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Нa-26,	.200	Чай с молоком	10-10
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Нa-56, К-59, Сa-23,	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Нa-	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-590, Б-20, Ж-17, У-90, Вит.С-2,			60

Руководитель

Елена

Зав.производством

Анатолий