

Меню Школа №10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), ; микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
-----------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

5ц</у, ь-1, ж-з, у-о, ыит.и-Ь, Na-04, к-04, иа-т», мд-Ь-14, Ж-40, У-04, ыИТ.А-Ь, ыИТ.С-О, ВИТ.ВН-2, Ш. W Mi WaWSU-z, wa-zu, K-740. Ca-200. Ma-100. P-180. Fe-2 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.054 .060/180 .200 .1к/31,25г	Салат из свежей капусты Плов по - узбекски Сок Фруктовый 1кор Хлеб витаминный	6-28 103-52 29-88 3-32
§Цг942, Б-16, Ж-47, У-86, Вит.А-13006, Вит.С-			143

5-11 класс

иц-з/, ж-з, у-о, ыит.и-а, Na-ou, t-ou, иа-и/, мд-о, н-ДЛЦ-ббZ, ь-7У, Ж-ЗО, У-4I, ыИТ.А-I, ЕНТ.У-З, ыИТ.НН-б, иег-ЖШда, WW ВИТ.НН--1, Na-694. К-97. Ca-19. Ma-36. Р-107. Fe-1 13.Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Мд-4, Р-8, Fe-1 уц-wz, ь-б, ж-Ь, У-1У, Na-Jt>4, к-Ьи, иа-^иЬ, мд-w, РM 34. Fe-1 ЭЦ-27. Б-1, У-6	.050 .100/50 .180 .200/15 .31,25./20 .1к/31,25г	Салат из свежей капусты Тефтели с соусом Рис припущеный с овоцами Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб витаминный	5-79 103-1'9 19-30 3-81 29-59 3-32
9Ц-919, Б-33, Ж-39, У-111, Вит.А-2, Вит.С-17,			165

OB3 1-4 класс

И . . ИЦг4«0, b-Z, Ж-'IU, y-4U, bHT.U-'I, Na-40/, K-140, иа-;^A^A,'1>4, Р^A-14, y-zu, вит.и-т, Na-ou, K- i4b, ua-у-3У, ыит.нн-1, Na-zoy, к-B4, ua- ВИТ.А-1, ВИТ.и-У, ВИТ.РР-1, адУЙ>£^ ЖУ_й, Р^да-Ь4, ua-ia, Мд- S!P-10, b-14, Ж-40, У-04, ВИТ.А-В, ВИТ.У-О., ВИТ.НН-2, FF5 &740. Ca-200. Ma-100. P-180. Fe-2 ЭЦ-27, Б-1, У-6	Na-zu,	.200/10 .200 .100 .200/15/10 .054 .060/180 .0200 .31,25./20 .1к/31,25г	Каша яичневая с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Рогалик с творогом Суп карт, с горохом, мясом, сметаной Салат из свежей капусты Плов по - узбекски Сок Фруктовый 1кор Хлеб витаминный	32-82 12-40 36-25 37-53 6-28 103-52 29-88 3-32
ЭЦ-1762, Б-41, Ж-76, У-203, Вит.А-13007, Й <..■				262

OB3 5-11 класс

ыц-004, b-Y, Ж-'lb, y-OU, ыИТ.и-Z, Na-04b, K-10I, ua- IFriW.FFFF y-zu, вит.и-i, Na-ou, l-4b, ua- Ш^A,'b-6, РЛ?>9, У-3У, ВИТ.НF-1, Na-zoy, K-64, ua-16,iMo-10. Р-63. Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ISLFZZl, b-.iu, Ж-11, y-Z3, ВИТ.А-1, ВИТ.O12, ВИТ.НН- Мд-о, н- Bn-l'-ObZ, b- iy, Ж-ZJ, У-Z I, ВИТ.А-1, ВИТ.С-/ , ВИТ.НК-3, Ж Гф. вит.РР-, Na-694. К-97. Ca-19. Ma-36. Р-107. Fe-1 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 -^Н-ibZ, ь-б, ж-Ь, y-iy, Na-ob4, к-Ьи, ua-zus, мд-Ь, Р-134. Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.250/15 .200 .100 .1к/31,25г .250/15/10 .050 .100/50 .180 .200/15 .31,25./20 .1к/31,25г	Каша яичневая с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Рогалик с творогом Хлеб витаминный Суп карт, с горохом, мясом, сметаной Салат из свежей капусты Тефтели с соусом Рис припущеный с овоцами Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб витаминный	45-44 12-40 36-25 3-32 39-59 5-79 103-19 19-30 3-81 29-59 3-32
ЭЦ-1881, Б-63.Ж-73, У-249, Вит.А-3, Вит.С-32, й <..■			302

60 родительская плата

ь-/ , ж-ю, y-40, вит.и-i, Na-43i', к-140, иа- 'Ц oo.аь-г йй', у-1:, вит.и-i, Na-ze, к-уа, иа-Ьо, Ш. Р-53. Fe-1 ЭЦ.Ю, ьз, У-20 ЭЦ-T4/, b-4, Ж-1, У-2У, ВИТ.НН-1, Na-24b, K-04, U9- ш"мл-7 Р-37 Fe-1 ЭЦ-616, БИ6, Ж-13, У-106, Вит.С-2, Вит.РР-1, i:	.200 1шт/25гр. .и56	Каша яичневая с маслом сливочным Чай с молоком Печенье Кременкульское Булка фармова# ir	33 10-10 13-64 3-26 60
Руководитель Зав.производством			