

**Меню Школа №10**

с	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

1-4 класс

Бц</у, Ь-1, ж-з, у-о, Ыт.и-ь, Na-04, к-04, иа-т», мд-	.054	Салат из свежей капусты	6-28
Ь-14, Ж-40, У-04, ЫТ.А-Ь, ЫТ.С-О, ЫТ.ВН-2,	.060/180	Плов по - узбекски	103-52
Ш. W Mi WaWSU-z, wa-zu,	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
К-740. Са-200. Ма-100. Р-180. Fe-2	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-27, Б-1, У-6			143
§Цг942, Б-16, Ж-47, У-86, Вит.А-13006, Вит.С-			

5-11 класс

иц-з/, ж-з, у-о, Ыт.и-а, Na-ou, t\ou, иа-и/, мд-о, н-	.050	Салат из свежей капусты	5-79
ДЦц-bbZ, Ь-7У, Ж-ЗО, У-4'И, ЫТ.А-И, ЕНТ.У-З, ЫТ.НН-б,	.100/50	Тефтели с соусом	103-1'9
йег-ЖШда, WW ВИТ.НН--1,	.180	Рис припущенный с овощами	19-30
Na-694. К-97. Са-19. Ма-36. Р-107. Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-81
13.Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Мд-4, Р-8, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-59
уц-wz, ь-б, ж-ь, У-1У, Na-Jt>4, к-ьи, иа-^иь, мд-в,	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
PM 34. Fe-1			165
ЭЦ-27. Б-1, У-6			
9Ц-919, Б-33, Ж-39, У-111, Вит.А-2, Вит.С-17,			

ОВЗ 1-4 класс

И. , *	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЙЦг4«0, б-З, Ж-ИУ, у-4У, ЫТ.У-И, Na-40/, К-140, иа-	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
;^1^, '1>4, P^14, у-зу, вит.и-т, Na-ou, К- i4b, иа-	.100	Рогалик с творогом	36-25
У-ЗУ, ЫТ.НН-1, Na-zou, к-В4, иа-	.200/15/10	Суп карт, с горохом, мясом, сметаной	37-53
ВИТ.А-1, ВИТ.и-У, ВИТ.РР-1,	.054	Салат из свежей капусты	6-28
адУЙ>£^ ЖУ, P^да-ь4, иа-ia, Мд-	.060/180	Плов по - узбекски	103-52
S: P-40	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ДЦ?У4, б-14, Ж-40, У-04, ВИТ.А-В, ЫТ.У-О., ВИТ.НН-З,	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
FF <sup>5</sup> Na-zu,			262
&740. Са-200. Ма-100. Р-180. Fe-2			
ЭЦ-27, Б-1, У-6			
ЭЦ-1762, Б-41, Ж-76, У-203, Вит.А-13007,			
Й <..■			

ОВЗ 5-11 класс

Бц-004, б-У, Ж-Иb, у-OU, ЫТ.и-З, Na-04b, К-IOI, иа-	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	45-44
IFrIW.FFFF у-зу, вит.и-и, Na-ou, il-i4b, иа-	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ШБ^,'б-6, PЛ?>9>, У-ЗУ, ВИТ.НФ-1, Na-zou, К-64, иа-	.100	Рогалик с творогом	36-25
16, iMo-10. Р-63. Fe-1	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
^Ц-27, Б-1, У-6	.250/15/10	Суп карт, с горохом, мясом, сметаной	39-59
ISLFZZI, б-иu, Ж-11, у-ЗЗ, ВИТ.А-1, ВИТ.О12, ВИТ.НН-	.050	Салат из свежей капусты	5-79
мд-о, н-	.100/50	Тефтели с соусом	103-19
Вн-И'-ObZ, б- иу, Ж-ЗJ, У-З I, ВИТ.А-1, ВИТ.С-И, ВИТ.НК-З,	.180	Рис припущенный с овощами	19-30
Ж Фгй. ВИТ.РР-И,	.200/15	Чай с сахаром	3-81
Na-694. К-97. Са-19. Ма-36. Р-107. Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
-^H-ibZ, ь-б, ж-ь, у-иу, Na-ob4, к-ьи, иа-zus, мд-пъ,			
Р-134. Fe-1			
ЭЦ-27, Б-1, У-6			
ЭЦ-1881, Б-63.Ж-73, У-249, Вит.А-3, Вит.С-32,			302

60 родительская плата

ь-/ , ж-ю, у-40, вит.и-и, Na-43i', к-140, иа-		Каша ячневая с маслом сливочным	33
*Ц оо.ъ-г йй', у-1:, вит.и-и, Na-ze, к-уа, иа-ьо,	.200	Чай с молоком	10-10
Ш. Р-53. Fe-1	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-64
ЭЦ.ЮО, ьз, У-20	.и^5б'	Булка фармова#	3-26
ЭЦ-Т4/, Ь-4, Ж-1, У-2У, ВИТ.НН-1, Na-24b, К-04, У9-			
ш"мл-7 Р-37 Fe-1			60
ЭЦ-616, БИ6, Ж-13, У-106, Вит.С-2, Вит.РР-1,			

— . " .:

i:

Руководитель  
Зав.производством