

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-733, Б-16, Ж-50, У-7, Вит.С-6, Na-5, К-111, Са-8, Mg-8, P-20	.073/73	<b>Гуляш из птицы</b>	107-99
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<b>Напиток Витошка</b>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-1128, Б-28, Ж-58, У-75, Вит.С-34, Вит.РР-6,			<b>143</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/40	<b>Картофельное пюре с икрой кабачковой</b>	49-56
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<b>Гуляш из свинины</b>	90-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<b>Печенье "Школьная шпаргалка"</b>	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-862, Б-19, Ж-41, У-71, Вит.С-35, Вит.РР-2,			<b>165</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	32-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	12-40
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-20, Mg-12, P-76, Fe-1	0.120	<b>Булочка Сладена</b>	34-24
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	.080	<b>Булка формовая</b>	5-22
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	<b>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</b>	34-32
ЭЦ-733, Б-16, Ж-50, У-7, Вит.С-6, Na-5, К-111, Са-8, Mg-8, P-20	.073/73	<b>Гуляш из птицы</b>	107-99
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<b>Напиток Витошка</b>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-2191, Б-58, Ж-86, У-246, Вит.А-1, Вит.С-49,			<b>262</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-187, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	45-44
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	12-40
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-20, Mg-12, P-76, Fe-1	0.120	<b>Булочка Сладена</b>	34-24
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<b>Булка формовая</b>	6-53
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<b>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</b>	38-39
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/40	<b>Картофельное пюре с икрой кабачковой</b>	49-56
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<b>Гуляш из свинины</b>	90-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<b>Печенье "Школьная шпаргалка"</b>	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-2088, Б-54, Ж-74, У-268, Вит.А-1, Вит.С-55,			<b>302</b>
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	30-26
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.200	<b>Чай с молоком</b>	10-04
ЭЦ-507, Б-12, Ж-18, У-75, Вит.С-2, Na-609, К-	.031,25/10	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	19-70
			<b>60</b>

Руководитель

Зав.производством

