

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-11, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	36-27
ЭЦ-336, Б-18, Ж-21, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2779, К-148, Са-48, Mg-15, P-53, Fe-1	.093/50	Тфтели с соусом	97-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-738, Б-26, Ж-27, У-99, Вит.А-2, Вит.С-7,			<b>143</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	111-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	14-74
ЭЦ-742, Б-31, Ж-26, У-91, Вит.С-50, Вит.РР-6,			<b>165</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	34-32
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-66, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-04
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-24
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой и рыбой	35-40
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-11, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	36-27
ЭЦ-336, Б-18, Ж-21, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2779, К-148, Са-48, Mg-15, P-53, Fe-1	.093/50	Тфтели с соусом	97-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1436, Б-47, Ж-56, У-189, Вит.А-3, Вит.С-22,			<b>262</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-16, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/13	Каша манная с маслом сливочным	44-16
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-66, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-04
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-54
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой и рыбой	38-26
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	111-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	14-74
ЭЦ-1542, Б-55, Ж-58, У-194, Вит.А-1, Вит.С-70,			<b>302</b>
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	37-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-109, Б-3, Ж-1, У-22, Na-174, К-40, Са-7, Mg-6, P-27	.037	Булка формовая	2-41
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-533, Б-15, Ж-18, У-78, Вит.С-1, Вит.РР-1,			<b>60</b>

Руководитель

Зав.производством

