

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150/20	<i>Рис припущенный с овощам, зеленым горошком</i>	30-64
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	97-04
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-772, Б-26, Ж-39, У-62, Вит.С-31, Вит.РР-5,			143
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	39-02
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
ЭЦ-243, Б-30, Ж-12, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-1453, К-59, Са-21, Mg-7, P-15	.080/50	<i>Рыба припущенная с овощами</i>	94-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-787, Б-45, Ж-29, У-86, Вит.А-2, Вит.С-26,			165
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	30-21
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	<i>Гребешок с джемом</i>	41-15
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, К-314, Са-29, Mg-19, P-50, Fe-1	.200/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	35-24
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150/20	<i>Рис припущенный с овощам, зеленым горошком</i>	30-64
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, К-50, Са-32, Mg-6, P-32, Fe-1	.090	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	97-04
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1667, Б-51, Ж-67, У-203, Вит.А-1, Вит.С-52,			262
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/16	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	32-24
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/15	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	47-89
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	<i>Гребешок с джемом</i>	41-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	39-02
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
ЭЦ-243, Б-30, Ж-12, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-1453, К-59, Са-21, Mg-7, P-15	.080/50	<i>Рыба припущенная с овощами</i>	94-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1866, Б-72, Ж-60, У-263, Вит.А-2, Вит.С-29,			302
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	25-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-258, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, Na-192, К-108, Са-16, Mg-10, P-53, Fe-1	.075	<i>Гребешок с джемом</i>	30-86
ЭЦ-606, Б-14, Ж-14, У-109, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60

Руководитель

Зав.производством

