

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-1	.070/200	Плов по - узбекски	122-56
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5,	0.200	Компот из яблок	17-12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1327, Б-22, Ж-68, У-114, Вит.А-7, Вит.С-13,			<b>143</b>

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1,	.250/25	Суп картоф. с крупой, рыбой	38-18
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4,	.100	Котлета мясная	77-17
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613,	.200	Картофельное пюре	39-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-917, Б-37, Ж-37, У-104, Вит.А-2, Вит.С-57,			<b>165</b>

**ОВЗ 1-4 класс**

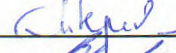
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	31-34
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-	.200	Какао с молоком	22-67
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16,	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1,	.200/25	Суп картоф. с крупой, рыбой	35-40
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-1	.070/200	Плов по - узбекски	122-56
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5,	0.200	Компот из яблок	17-12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2041, Б-46, Ж-92, У-216, Вит.А-8, Вит.С-28,			<b>262</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	45-98
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-	.200	Какао с молоком	22-67
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16,	.31,25./25	Бутерброд с сыром	36-16
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	32-19
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1,	.250/25	Суп картоф. с крупой, рыбой	38-18
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4,	.100	Котлета мясная	77-17
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613,	.200	Картофельное пюре	39-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1666, Б-60, Ж-59, У-220, Вит.А-2, Вит.С-61,			<b>302</b>

**60 родительская плата**

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16,	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-515, Б-17, Ж-15, У-78, Вит.С-1, Na-802, К-			<b>60</b>

Руководитель   
 Зав. производством 