

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-333, Б-18, Ж-27, У-6, Вит.РР-7, Na-1591, К-219, Са-46, Mg-20, P-183, Fe-2	.065/50	<b>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</b>	100-95
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	21-90
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<b>Компот из яблок</b>	16-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-753, Б-26, Ж-33, У-90, Вит.С-7, Вит.РР-8,			<b>143</b>

**5-11 класс обед**

ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-613, К-495, Са-25, Mg-26, P-81, Fe-1	.250/10/10	<b>Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл. со сметаной</b>	29-13
ЭЦ-461, Б-10, Ж-30, У-11, Вит.С-1, Na-1551, К-19, Са-19, Mg-2, P-10	.100	<b>Биточки мясные</b>	86-22
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	39-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	6-64
ЭЦ-932, Б-21, Ж-42, У-87, Вит.А-1, Вит.С-53,			<b>165</b>

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<b>Яйцо отварное</b>	16
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-335, Са-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10	<b>Каша гречневая с маслом сливочным</b>	35-85
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	12-54
ЭЦ-133, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, Na-212, К-49, Са-9, Mg-6, P-33	.045	<b>Булка формовая</b>	2-94
ЭЦ-361, Б-6, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, Na-35, К-69, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.080	<b>Крендель в сахаре</b>	24-40
ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-613, К-495, Са-25, Mg-26, P-81, Fe-1	.250/10/6	<b>Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл. со сметаной</b>	27-27
ЭЦ-333, Б-18, Ж-27, У-6, Вит.РР-7, Na-1591, К-219, Са-46, Mg-20, P-183, Fe-2	.065/50	<b>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</b>	100-95
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	21-90
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<b>Компот из яблок</b>	16-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-1892, Б-59, Ж-72, У-255, Вит.А-1, Вит.С-26,			<b>262</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<b>Яйцо отварное</b>	16
ЭЦ-383, Б-11, Ж-14, У-52, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-418, Са-165, Mg-142, P-299, Fe-4	.250/13	<b>Каша гречневая с маслом сливочным</b>	45-14
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	12-54
ЭЦ-133, Б-4, Ж-1, У-26, Вит.РР-1, Na-212, К-49, Са-9, Mg-6, P-33	.045	<b>Булка формовая</b>	2-94
ЭЦ-461, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, К-86, Са-18, Mg-11, P-67, Fe-1	.100	<b>Крендель в сахаре</b>	30-50
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый 1кор</b>	29-88
ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-613, К-495, Са-25, Mg-26, P-81, Fe-1	.250/10/10	<b>Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл. со сметаной</b>	29-13
ЭЦ-461, Б-10, Ж-30, У-11, Вит.С-1, Na-1551, К-19, Са-19, Mg-2, P-10	.100	<b>Биточки мясные</b>	86-22
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	39-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	6-64
ЭЦ-2178, Б-52, Ж-82, У-278, Вит.А-13001,			<b>302</b>

Руководитель

Зав.производством

