

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс горячий завтрак</u></b>			
ЭЦ-274, Б-16, Ж-22, У-4, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-7, Na-352, К-185, Са-22, Mg-19, P-146, Fe-1	.090	Колбаски витаминные	96-56
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.175	Рис припущенный с овощам,с кукурузой	35-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-58
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-591, Б-21, Ж-29, У-64, Вит.А-1, Вит.С-2,			143
<b><u>5-11 класс горячий завтрак</u></b>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	32-71
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-90
ЭЦ-575, Б-12, Ж-41, У-4, Вит.С-7, Na-1516, К-123, Са-26, Mg-9, P-26, Fe-1	.065/25	Поджарка из свинины	100-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1162, Б-30, Ж-58, У-97, Вит.А-1, Вит.С-19,			165
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-307, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/12	Каша манная с маслом сливочным	37-22
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-54
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-20, Mg-12, P-76, Fe-1	0.120	Булочка Сладена	33-27
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, цыплекном,	32-71
ЭЦ-274, Б-16, Ж-22, У-4, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-7, Na-352, К-185, Са-22, Mg-19, P-146, Fe-1	.090	Колбаски витаминные	96-56
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150/25	Рис припущенный с овощам,с кукурузой	35-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-58
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1668, Б-53, Ж-64, У-224, Вит.А-2, Вит.С-16,			262
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/12	Каша манная с маслом сливочным	41-61
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-54
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, К-100, Са-20, Mg-12, P-76, Fe-1	0.120	Булочка Сладена	33-27
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	32-71
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-90
ЭЦ-575, Б-12, Ж-41, У-4, Вит.С-7, Na-1516, К-123, Са-26, Mg-9, P-26, Fe-1	.065/25	Поджарка из свинины	100-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2180, Б-54, Ж-90, У-256, Вит.А-13001,			302
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-307, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/11	Каша манная с маслом сливочным	37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-26
ЭЦ-571, Б-16, Ж-18, У-85, Вит.С-1, Вит.РР-2,			60

Руководитель

Зав.производством

