

**Меню Школа № 10 ЛДПД 6-11 лет**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

**завтрак**

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	25-67
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	16
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	21
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74

**обед**

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	27-34
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	18-47
ЭЦ-243, Б-14, Ж-19, У-4, Вит.А-1, Вит.РР-6, На-313, К-164, Са-20, Mg-17, P-130, Fe-1	.080	Колбаски витаминные	81-38
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	Капуста тушеная	7-24
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	20-21
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	13-31
ЭЦ-675, Б-22, Ж-31, У-77, Вит.А-3, Вит.С-78,			<b>241-00</b>

Руководитель

Зав.производством

