

Директор МАОУ «Школа №10»

Е.В.Ислентьева


Директор ООО «Комбинат питания»

Н.А.Ситнова
(Приказ №39 от 01.09.26)


**Примерное пятнадцатидневное меню
для питания учащихся
МАОУ «Школа №10»
с 1 сентября 2026 г**

Примерное пятнадцатидневное (15 дней) меню для питания учащихся МАОУ «Школа 10»

			Пищевая ценность				Витамины,мг.				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки	Жиры	Углев оды	Энрге т. Ценно сть, Ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг	Р, мг
	1 Вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№ 493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	70/50	18,99	25,97	4,86	325	0,08	0,17	0,05	39,59	1,1
№ 516,2004	Макаронные изделия отварные	150	4,8	4,15	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2	1,1
№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0
т.т.к.	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Горячее питание 5-11 классы										
2004	Морковь отварная с маслом растительным	100	1,17	10,08	6,48	121	0,05	0,06	4,5	49,58	0,1
№135,2004	Суп из разных овощей со сметаной	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,1
№451,2004	Шницель мясной с соусом	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18	0,1
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43	1,1
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,1
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№160,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	250	5,98	11,92	42,51	303,0	0,08	0,18	1,31	129,51	0,1
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0
№1, 2004	Бутерброд с маслом сливочным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,1
№337,2004	Яйцо отварное	1шт/	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,1
	Обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№ 135,2004	Суп из овощей со сметаной	200/10	4,57	9,32	9,89	142,4	0,09	0,09	19,38	31,73	0,1
№ 493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	70/50	18,99	25,97	4,86	325	0,08	0,17	0,05	39,59	1,1
№ 516,2004	Макаронные изделия отварные	150	4,8	4,15	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2	1,1
№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0
т.т.к.	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№160,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	250	7,48	14,9	53,14	378,8	0,1	0,23	1,64	161,89	0,1
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0
№1, 2004	Бутерброд с маслом сливочным	31,25/15	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,1
№337,2004	Яйцо отварное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,1
т.т.к.	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
2004	Морковь отварная с маслом растительным	100	1,17	10,08	6,48	121	0,05	0,06	4,5	49,58	0,1
№ 135,2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,1
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18	0,1
№ 520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43	1,1
№ 685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,1
т.т.к.	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0

	2 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	11,08	32,55	16	505	0,01	0,02	3,24	40,75	0
№ 520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0
№ 534,2004	Капуста тушенная	70	2,06	2,13	8,14	59	0,03	0,04	46,31	50,72	0
№ 685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
ТТК	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Горячее питание 5-11 классы										
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26	1
№493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/50	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	0
№769,2004	Булочка Дорожная	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0
№692,2004	Чай с сахаром	200/15	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0
	Хлеб витаминный	31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,03	6,02	14,22	121,6	0,09	0,07	13,98	31,41	0
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	11,08	32,55	16	505	0,01	0,02	3,24	40,75	0
№ 520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0
№ 534,2004	Капуста тушенная	70	2,06	2,13	8,14	59	0,03	0,04	46,31	50,72	0
№ 685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
ТТК	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/50	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	0
№769,2004	Булочка Дорожная	110	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26	1
№493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
	Хлеб витаминный/народный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0

[illegible]

[illegible]

	5 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№11,2003	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	100	1,44	10,07	10,93	139	0,02	0,04	24,10	38,97	0,
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,
Ст. 246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34,0	0,4	0,47	27,9	0	
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Горячее питание 5-11 классы										
2004	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,45	8,43	8,7	115	0,02	0,03	6,77	48,03	1,
№135,2004	Суп из овощей со сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	(
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Стр.246,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,51	0,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№135,2004	Суп из овощной со сметаной	200/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№11,2003	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	100	1,44	10,07	10,93	139	0,02	0,04	24,10	38,97	0,
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,
Ст. 246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34,0	0,4	0,47	27,9	0	(
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы										
Стр.246,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	250/10	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,51	0,
№685, 2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
№2, 2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
2004	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,45	8,43	8,7	115	0,02	0,03	6,77	48,03	1,4
№135,2004	Суп из овощей со сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,1
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,5
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,

[illegible]

[illegible]

	8 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	90/50	14,04	22,86	14,03	316	0,04	0,11	2,02	17,93	1,2
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	220	5,67	5,22	37,85	224	0,10	0,3	0	31,58	1,0
№ 705,204	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
тгк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,0
	Горячее питание 5-11 классы										
№138,2004	Суп картофельный с крупой и рыбой	250/10	6,11	2,84	13,95	108,0	0,09	0,05	13,2	20,24	0,7
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	100	28,42	30,71	11,58	435,9	0,11	0,22	0	26,26	2,4
№520, 2004	Картофельное пюре	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48	1,6
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
тгк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№366 2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	0,6
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
№ 110,1986	Булочка Дорожная	100	6,96	14,72	56,96	388,0	0,1	0,04	0	16,42	0,8
тгк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№138,2004	Суп картофельный с рыбой с крупой	200/10	10,12	12,21	17,45	223	0,11	0,06	16,5	25,3	0,9
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,7
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	160	5,67	5,22	37,85	224	0,10	0,3	0	31,58	1,0
№ 705,204	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
тгк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№366 2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	0,6
№630,1994	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
№ 110,1986	Булочка Дорожная	110	6,96	14,72	56,96	388,0	0,1	0,04	0	16,42	0,8
тгк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№138,2004	Суп картофельный с крупой и рыбой	250/10	6,11	2,84	13,95	108,0	0,09	0,05	13,2	20,24	0,7
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	100	28,42	30,71	11,58	435,9	0,11	0,22	0	26,26	2,4
№520, 2004	Картофельное пюре	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48	1,6
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
тгк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,0

[illegible]

	10 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№46,2004	Шницель рубленый Дружба	90	17,78	29,83	6,91	420	0,01	0,05	1,65	28,13	0,4
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,8
№534,2004	Капуста тушенная	90	2,63	2,74	10,45	78	0,04	0,05	59,53	65,22	0,8
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
тتك	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,5
	Горячее питание 5-11 классы										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,84	15,29	143,4	0,11	0,08	26,31	42,46	1,1
№46,2004	Шницель рубленый Дружба	100	19,75	33,14	7,67	466,6	0,01	0,05	1,83	31,25	0,5
№520,2004	Картофельное пюре	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48	1,6
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
тتك	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сливочным	200/10	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,26	2,13	201,8	,01
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,0
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,1
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	200/10	1,96	6,27	12,23	114,7	0,09	0,06	21,05	33,97	0,8
№46,2004	Шницель рубленый Дружба	90	17,78	29,83	6,91	420	0,01	0,05	1,65	28,13	0,4
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,8
№534,2004	Капуста тушенная	90	2,63	2,74	10,45	78	0,04	0,05	59,53	65,22	0,8
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
тتك	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сливочным	250/10	9,31	14,43	44,3	345,4	0,07	0,027	2,18	206,85	0,17
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,0
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,11
тتك	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,84	15,29	143,4	0,11	0,08	26,31	42,46	1,11
№46,2004	Шницель рубленый Дружба	100	19,75	33,14	7,67	466,6	0,01	0,05	1,83	31,25	0,53
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,07	12,52	30,2	255,6	0,24	0,17	37,3	36,43	1,93
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
тتك	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

[illegible]

	12 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№496,2004	Биточек из курицы	90	25,27	28,15	15,44	414	0,11	0,23	0,29	49,25	2,18
№520,2004	Пюре картофельное с зеленым горошком	150/40	3,24	5,60	21,93	155	016	0,14	25,81	52,86	1,26
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,9	1,24
ТТК № 20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54	0,42
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89	0,83
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Таб.4,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	10,35	15,1	47,31	366	0,07	0,25	2,11	200,17	0,17
№2,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25 /10/40	0,15	0	28,85	80	0,01	0,01	0,05	3,65	0,3
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	148	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	200/10	1,7	5,82	10,94	101,6	0,06	0,06	16,59	43,14	0,99
№496,2004	Биточек из курицы	90	25,27	28,15	15,44	414	0,11	0,23	0,29	49,25	2,18
№520,2004	Пюре картофельное с зеленым горошком	150/30	3,24	5,60	21,93	155	016	0,14	25,81	52,86	1,26
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 завтрак										
№337,2007	Яйцо отварное	1 шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
Таб.4,2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	250/10	12,94	17,88	59,14	457,5	0,09	0,31	2,64	250,21	0,21
№2,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25 /10/40	0,15	0	28,85	80	0,01	0,01	0,05	3,65	0,3
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	148	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,9	1,24
ТТК № 20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54	0,42
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89	0,83
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

[illegible]

	14 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№16,2004	Салат из свежих огурцов	60	0,39	12,04	1,27	114,6	0,01	0,02	4,86	13,39	0,31
№ 56,2004	Голубцы любительские с соусом	140	5,76	16,49	9,16	258,0	0,01	0,03	20,73	33,04	0,54
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155,0	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0,61
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр.с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,75
№520,2004	Картофельное пюре с нарезкой св. помидор	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,84
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0,80
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,15
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0,92
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№16,2004	Салат из свежих огурцов	55	55	0,36	11,03	1,16	105	0,01	0,02	4,46	12,57
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0,61
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр.с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,75
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,84
№534,2004	Капуста тушенная	50	1,47	1,52	5,82	42,5	0,02	0,03	33,08	36,24	0,50
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,15
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0,92
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0,61
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр.с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,75
№520,2004	Картофельное пюре с нарезкой св. помидор	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,84
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0,80
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01

[illegible]

обслуживающих учащихся образовательных учреждений
Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при
общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.