Директор МАОУ «Школа №10»

_____Е.В.Ислентьева

Директор ООО «Комбинат питания»

_____ Н.А.Ситнова

(Приказ №39 от 01.09.26)

Примерное пятнадцатидневное меню для питания учащихся МАОУ «Школа№10» с 1 сентября 2026 г

Примерное пятнадцатидневное (15 дней) меню для питания учащихся МАОУ «Школа 10»

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Пищевая ценность				Витамины,мг.				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. Ценность, Ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	F
	1 Вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№ 493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	70/50	18,99	25,97	4,86	325	0,08	0,17	0,05	39,59	1.
№ 516,2004	Макаронные изделия отварные	150	4,8	4,15	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2	1.
№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Горячее питание 5-11 классы										
2004	Морковь отварная с маслом растительным	100	1,17	10,08	6,48	121	0,05	0,06	4,5	49,58	0.
№135,2004	Суп из разных овощей со сметаной	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1.
№451,2004	Шницель мясной с соусом	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18	0.
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43	1.
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0.
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№160,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	250	5,98	11,92	42,51	303,0	0,08	0,18	1,31	129,51	0.
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0
№1, 2004	Бутерброд с маслом сливочным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0.
№337,2004	Яйцо отварное	1шт/	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,
	Обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№ 135,2004	Суп из овощей со сметаной	200/10	4,57	9,32	9,89	142,4	0,09	0,09	19,38	31,73	0,
№ 493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	70/50	18,99	25,97	4,86	325	0,08	0,17	0,05	39,59	1,
№ 516,2004	Макаронные изделия отварные	150	4,8	4,15	31,2	193,5	0,08	0,06	0,04	33,2	1,
№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№160,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	250	7,48	14,9	53,14	378,8	0,1	0,23	1,64	161,89	0,
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0
№1, 2004	Бутерброд с маслом сливочным	31,25/15	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,
№337,2004	Яйцо отварное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
2004	Морковь отварная с маслом растительным	100	1,17	10,08	6,48	121	0,05	0,06	4,5	49,58	0,
№ 135,2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100	8,64	8,59	10,79	154,7	0,03	0,06	1,62	22,18	0,
№ 520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43	1,
№ 685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0

	2 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	11,08	32,55	16	505	0,01	0,02	3,24	40,75	(
№ 520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	(
№ 534,2004	Капуста тушенная	70	2,06	2,13	8,14	59	0,03	0,04	46,31	50,72	(
№ 685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	(
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	
	Горячее питание 5-11 классы										
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26	1
№493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	(
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	(
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	(
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/50	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	(
№769,2004	Булочка Дорожная	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	(
№692,2004	Чай с сахаром	200/15	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	(
	Хлеб витаминный	31,25	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,03	6,02	14,22	121,6	0,09	0,07	13,98	31,41	
№ 451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	11,08	32,55	16	505	0,01	0,02	3,24	40,75	(
№ 520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	(
№ 534,2004	Капуста тушенная	70	2,06	2,13	8,14	59	0,03	0,04	46,31	50,72	(
№ 685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	(
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/50	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	(
№769,2004	Булочка Дорожная	110	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	(
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	(
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26	1
№493,2004	Филе цыпленка тушенное в сметанном соусе	100	13,82	20,74	4,66	256	0,06	0,13	0,05	35,05	1
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	(
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	(
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	(
	Хлеб витаминный/народный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	

	3 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№ 43,2004	Салат из свежей капусты	100	1,55	5,09	9,42	88	0,03	0,04	36,05	50,48	0
№403,1994	Плов по-узбекски	70/200	17,93	55,22	54,17	940	0,10	0,08	5,33	45,50	1
№701, 2004	Напиток яблочный	200	0,05	0,05	25,8	97	0	0	2,06	2,48	0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Горячее питание 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	0,07	127	0,08	20,74	53,9	1
№461, 2004	Тефтели с соусом	110	9,05	11,85	12,34	191	0,05	0,07	4,08	38,82	0
№512,2004	Рис припущенный с овощами, с овощной закуской	180/100	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	0	18,98	0
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	Сок фруктовый	200									
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	200/10	1,70	5,82	10,94	101,6	0,06	0,06	16,59	43,14	0
№ 43,2004	Салат из свежей капусты	100	1,55	5,09	9,42	88	0,03	0,04	36,05	50,48	0
№403,1994	Плов по-узбекски	70/200	17,93	55,22	54,17	940	0,10	0,08	5,33	45,50	1
№701, 2004	Напиток яблочный	200	0,05	0,05	25,8	97	0	0	2,06	2,48	0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	
	Сок фруктовый										
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	0,07	127	0,08	20,74	53,9	1
№461, 2004	Тефтели с соусом	110	9,05	11,85	12,34	191	0,05	0,07	4,08	38,82	0
№512,2004	Рис припущенный с овощами, с овощной закуской	180/100	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	0	18,98	0
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	

	4 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/50	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,05 5	0,97	284,73	1,(
№769,2004	Булочка Дорожная	80	5,57	11,78	45,57	310,4	0,08	0,03	0	13,14	0,'
№692,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,83	15,29	143,3	0,12	0,07	26,32	42,46	1,
№451,2004	Котлета мясная	100	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54	1,(
№520, 2004	Картофельное пюре	200	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№638,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№337,2004	Яйцо отварное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,(
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89	1,'
№692,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	200/10	2,03	6,02	14,22	121,6	0,09	0,07	13,98	31,41	0,
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/50	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,05 5	0,97	284,73	1,(
№769,2004	Булочка Дорожная	80	5,57	11,78	45,57	310,4	0,08	0,03	0	13,14	0,'
№692,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№337,2004	Яйцо вареное	1шт.	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,(
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	250/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89	1,'
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3	0,1
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,83	15,29	143,3	0,12	0,07	26,32	42,46	1,1
№451,2004	Котлета мясная	100	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54	1,(
№520, 2004	Картофельное пюре	200	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№638,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,

	5 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№11,2003	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	100	1,44	10,07	10,93	139	0,02	0,04	24,10	38,97	0,
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,
Ст. 246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34,0	0,4	0,47	27,9	0	
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Горячее питание 5-11 классы										
2004	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,45	8,43	8,7	115	0,02	0,03	6,77	48,03	1,
№135,2004	Суп из овощей со сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Стр.246,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,51	0,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№135,2004	Суп из овощной со сметаной	200/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№11,2003	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	100	1,44	10,07	10,93	139	0,02	0,04	24,10	38,97	0,
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,
Ст. 246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5.
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34,0	0,4	0,47	27,9	0	
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы										
Стр.246,2004	Каша рисовая с маслом сливочным	250/10	5,98	11,92	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,51	0,
№685, 2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
№2, 2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
2004	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,45	8,43	8,7	115	0,02	0,03	6,77	48,03	1,
№135,2004	Суп из овощей со сметаной,	250/10	2,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,
№418,1994	Зразы рубленные с соусом	100/50	17,84	22,17	16,59	336	0,08	0,19	4,63	49,35	0,
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,
№ 81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,

	6 вариант										
	Горячее питание1-4 классы										
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,72	45,9	4,7	561,6	0,13	0,29	0,5	36,56	2,95
№36,2004	Рис припущенный с овощами с огурцом консервированым	170	4,44	7,37	43,99	264,0	0,06	0,03	1,47	17,84	0,80
№686,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,20	0,05	15,01	57	00	0,01	0,10	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№140,2004	Суп картоф. макаронными изделиями цыпленком	250/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42	1,02
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,36	51,0	5,22	624,0	0,14	0,32	0,56	40,62	3,28
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89	0,83
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы										
Стр 246, сб2004	Каша ячневая с маслом сливочным	200/5	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,26	2,33	201,8	0,1
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/30	7,65	6,12	19,44	167,0	0,05	0,07	0,32	208	0,6
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс										
№140,2004	Суп картоф. макаронными изделиями цыпленком	200/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42	1,0
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,72	45,9	4,7	561,6	0,13	0,29	0,5	36,56	2,9
№36,2004	Рис припущенный с овощами	170	4,44	7,37	43,99	264,0	0,06	0,03	1,47	17,84	0,8
№686,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,20	0,05	15,01	57	00	0,01	0,10	5,25	0,8
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы										
Стр246, сб2004	Каша ячневая с маслом сливочным	250/10	11,35	17,6	54,03	421,3	0,09	0,33	2,66	252,25	0,2
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/30	7,64	6,12	19,44	167,0	0,05	0,07	0,32	208	0,6
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс										
№140,2004	Суп картоф. макаронными изделиями цыпленком	250/30	4,43	4,94	16,75	131,2	0,11	0,06	13,2	20,42	1,0
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,36	51,0	5,22	624,0	0,14	0,32	0,56	40,62	3,2
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89	0,8
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,

	7 Вариант									
	Горячее питание 1-4 классы									
№461,2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,7	0,08	0,12	6,80	51,37
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25
	Горячее питание 5-11 классы									
№139,2004	Суп картофельный с горохом со сметаной	250/20	8,14	9,31	18,5	181,6	0,08	0,08	9,46	25,46
№461,2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,7	0,08	0,12	6,80	51,37
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	180/40	6,38	5,88	42,59	252	0,11	0,04	0	35,53
№81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы									
№160,2004	Каша пшенная с маслом сливочным	200/5	12,42	18,12	56,77	439,2	0,08	0,3	2,53	240,2
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25 /40	3,09	8,57	19,52	170,0	0,04	0,02	0	9,2
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы									
№139,2004	Суп картофельный с горохом со сметаной	200/10	8,14	9,31	18,5	181,6	0,08	0,08	9,46	25,46
№461,2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,7	0,08	0,12	6,80	51,37
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы									
Стр.246,2004	Каша пшенная с маслом сливочным	250/10	12,94	17,88	59,14	457,5	0,09	0,31	2,64	250,21
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы									
№139,2004	Суп картофельный с горохом со сметаной	250/20	8,14	9,31	18,5	181,6	0,08	0,08	9,46	25,46
№461,2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,7	0,08	0,12	6,80	51,37
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	180/40	6,38	5,88	42,59	252	0,11	0,04	0	35,53
№81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5

	8 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	90/50	14,04	22,86	14,03	316	0,04	0,11	2,02	17,93	1,2
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	220	5,67	5,22	37,85	224	0,10	0,3	0	31,58	1,(
№ 705,204	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	(
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№138,2004	Суп картофельный с крупой и рыбой	250/10	6,11	2,84	13,95	108,0	0,09	0,05	13,2	20,24	0,7
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	100	28,42	30,71	11,58	435,9	0,11	0,22	0	26,26	2,4
№520, 2004	Картофельное пюре	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48	1,(
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№366 2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	0,(
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
№ 110,1986	Булочка Дорожная	100	6,96	14,72	56,96	388,0	0,1	0,04	0	16,42	0,8
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№138,2004	Суп картофельный с рыбой с крупой	200/10	10,12	12,21	17,45	223	0,11	0,06	16,5	25,3	0,9
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,7
№516,2004	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	160	5,67	5,22	37,85	224	0,10	0,3	0	31,58	1,(
№ 705,204	Напиток Витошка	200	0	0	8,64	34	0,4	0,47	27,9	0	0
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№366 2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	15,8	22,6	23,73	360,0	0,07	0,33	0,67	198,93	0,(
№630,1994	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
№ 110,1986	Булочка Дорожная	110	6,96	14,72	56,96	388,0	0,1	0,04	0	16,42	0,8
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№138,2004	Суп картофельный с крупой и рыбой	250/10	6,11	2,84	13,95	108,0	0,09	0,05	13,2	20,24	0,7
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	100	28,42	30,71	11,58	435,9	0,11	0,22	0	26,26	2,4
№520, 2004	Картофельное пюре	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48	1,6
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

	9 Вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№436,2004	Жаркое по-домашнему из филе птицы	50/180	14,64	37,93	31,41	658	0,22	0,14	41,87	26,76	2,0
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
№3,2004	Бутерброд (булка формовая) с сыром	50/25	9,19	7,74	29,22	227	0,08	0,08	0,35	229,65	0,7
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	20,31	1,6
№451,2004	Биточки мясные с соусом	100/50	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54	1,0
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№539,2004	Капуста тушенная	50	1,47	1,52	5,82	42,5	0,02	0,03	33,08	36,24	0,3
№639,2004	Компот их сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4	0,1
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,3
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№160,2004	Каша пшенная с маслом сливочным	200/15	10,33	10,98	47,27	328	0,07	0,25	2,11	199,57	0,1
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,1
№1,2004	Бутерброд с джемом и маслом сл.	31,25/40/15	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	200/10	1,7	5,82	10,94	101,6	0,06	0,06	16,59	43,14	0,9
№436,2004	Жаркое по-домашнему из филе птицы	50/180	14,64	37,93	31,41	658	0,22	0,14	41,87	26,76	2,0
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,8
№3,2004	Бутерброд (булка формовая) с сыром	50/25	9,19	7,74	29,22	227	0,08	0,08	0,35	229,65	0,7
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№160,2004	Каша пшенная с маслом сливочным	250/10	12,42	18,12	56,77	439,2	0,08	0,3	2,53	240,20	0,
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,
№1,2004	Бутерброд с джемом и маслом сл.	31,25/10/40	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	20,31	1,6
№451,2004	Биточки мясные с соусом	100/50	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54	1,0
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,2
№539,2004	Капуста тушенная	50	1,47	1,52	5,82	42,5	0,02	0,03	33,08	36,24	0
№639,2004	Компот их сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123,0	0,02	0,04	0,80	32,4	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0

	10 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№46,2004	Шницель рубленный Дружба	90	17,78	29,83	6,91	420	0,01	0,05	1,65	28,13	0,4
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,8
№534,2004	Капуста тушенная	90	2,63	2,74	10,45	78	0,04	0,05	59,53	65,22	0,8
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,84	15,29	143,4	0,11	0,08	26,31	42,46	1,1
№46,2004	Шницель рубленный Дружба	100	19,75	33,14	7,67	466,66	0,01	0,05	1,83	31,25	0,5
№520,2004	Картофельное пюре	200	4,32	7,47	29,26	206	0,21	0,18	34,41	70,48	1,6
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сливочным	200/10	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,26	2,13	201,8	,01
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,0
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,1
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	200/10	1,96	6,27	12,23	114,7	0,09	0,06	21,05	33,97	0,8
№46,2004	Шницель рубленный Дружба	90	17,78	29,83	6,91	420	0,01	0,05	1,65	28,13	0,4
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,8
№534,2004	Капуста тушенная	90	2,63	2,74	10,45	78	0,04	0,05	59,53	65,22	0,8
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,0
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сливочным	250/10	9,31	14,43	44,3	345,4	0,07	0,027	2,18	206,85	0,1
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,0
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,11
ттк	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№131,2004	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,45	7,84	15,29	143,4	0,11	0,08	26,31	42,46	1,11
№46,2004	Шницель рубленный Дружба	100	19,75	33,14	7,67	466,6	0,01	0,05	1,83	31,25	0,53
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,07	12,52	30,2	255,6	0,24	0,17	37,3	36,43	1,93
№631,2004	Компот из яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
ттк	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

	11 Вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№423,2004	Бефстроганов	120	11,99	43,75	7,29	600	0,03	0,04	3,67	41,89	0,
№516,2004	Макаронные изделия отварные	160	5,85	5,24	39,07	231	0,10	0,03	0	31,92	1,
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0.
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0.
	Горячее питание 5-11 классы										
№16,2004	Салат из свежих огурцов	100	0,65	20,06	2,11	191	0,02	0,03	8,10	22,31	0,
№138,2004	Суп картофельный с крупой, сметаной	250/10	7,06	8,33	17,62	173,60	0,13	0,10	16,5	25,94	1,
№451,2004	Котлета мясная	100	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54	1,
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43	1,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0.
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Стр.246,2004	Каша манная с маслом сливочным	200/10	7,38	11,84	40,75	301	0,1	0,18	1,28	131,96	0,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
№2, 2004	Бутерброд с джемом	30/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0,
№337,2004	Яйцо отварное	1шт/	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,
	Обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№138,2004	Суп картофельный с крупой, сметаной	250/10	7,06	8,33	17,62	173,6	0,13	0,10	16,5	25,94	1,
№423,2004	Бефстроганов	120	11,99	43,75	7,29	600	0,03	0,04	3,67	41,89	0,
№516,2004	Макаронные изделия отварные	160	5,85	5,24	39,07	231	0,10	0,03	0	31,92	1,
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
Стр.246,2004	Каша манная с маслом сливочным	250/10	9,23	14,8	50,94	376,3	0,13	0,22	1,6	164,95	0,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
№2, 2004	Бутерброд с джемом	30/30	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0,
№337,2004	Яйцо вареное	1шт/	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№16,2004	Салат из свежих огурцов	100	0,65	20,06	2,11	191	0,02	0,03	8,10	22,31	0,
№138,2004	Суп картофельный с крупой, сметаной	250/10	7,06	8,33	17,62	173,60	0,13	0,10	16,5	25,94	1,
№451,2004	Котлета мясная	100	25,92	25,78	32,36	464	0,08	0,18	4,86	66,54	1,
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186,0	0,19	0,17	30,97	63,43	1,
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,

	12 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№496,2004	Биточек из курицы	90	25,27	28,15	15,44	414	0,11	0,23	0,29	49,25	2,18
№520,2004	Пюре картофельное с зеленым горошком	150/40	3,24	5,60	21,93	155	016	0,14	25,81	52,86	1,26
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,9	1,24
ТТК № 20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54	0,42
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89	0,83
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Таб.4,2004	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10	10,35	15,1	47,31	366	0,07	0,25	2,11	200,17	0,17
№2,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25 /10/40	0,15	0	28,85	80	0,01	0,01	0,05	3,65	0,3
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	148	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	200/10	1,7	5,82	10,94	101,6	0,06	0,06	16,59	43,14	0,99
№496,2004	Биточек из курицы	90	25,27	28,15	15,44	414	0,11	0,23	0,29	49,25	2,18
№520,2004	Пюре картофельное с зеленым горошком	150/30	3,24	5,60	21,93	155	016	0,14	25,81	52,86	1,26
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	Завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 завтрак										
№337,2007	Яйцо отварное	1 шт.	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
Таб.4,2004	Каша пшенная с маслом сливочным	250/10	12,94	17,88	59,14	457,5	0,09	0,31	2,64	250,21	0,21
№2,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25 /10/40	0,15	0	28,85	80	0,01	0,01	0,05	3,65	0,3
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	148	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,9	1,24
ТТК № 20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54	0,42
№36,2004	Рис припущенный с овощами	180	4,69	7,8	46,57	279,6	0,06	0,04	1,55	18,89	0,83
№616,2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,05	15,01	57,00	0,00	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8

	13 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
ТТК №20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54	0,4
№512,2004	Рис припущенный с овощами	200	5,21	8,66	51,75	311	0,07	0,04	1,72	20,99	0,9
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,1
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,
	Горячее питание 5-11 классы										
Сб.1994,стр. 596	Икра кабачковая	100	1,8	13,97	5,37	156,7	0,03	0,07	7,37	45,17	0,7
№140,2004	Суп картоф. с макаронными изд. со сметаной	250/10	6,41	9,62	21,14	201	0,13	0,07	16,58	31,62	1,(
№ 430,1994	Запеканка картофельная с мясом птицы	250/30	19,23	16,12	55,41	453	0,43	0,32	64,05	36,83	2,9
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,(
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Стр 246, 2004	Каша ячневая с маслом сливочным	200/5	7,23	10,33	40,12	283	0,04	0,15	1,28	122,84	0.
№3,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	0,(
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,(
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной	250/10	6,41	9,62	21,14	201	0,13	0,07	16,58	31,62	1,(
ТТК №20,2007	Рыба под сырной корочкой	100	21,46	23,06	4,94	314	0,02	0,04	1,71	71,54	0,4
№512,2004	Рис припущенный с овощами	200	5,21	8,66	51,75	311	0,07	0,04	1,72	20,99	0,9
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Льготный завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сливочным	250/10	9,31	14,43	44,3	345,4	0,07	0,027	2,18	206,85	0,
№1, 2004	Бутерброд с сыром и маслом сл.	31,25/20/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,20	0,
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0
	Льготный обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
Сб.1994,стр. 596	Икра кабачковая	100	1,8	13,97	5,37	156,7	0,03	0,07	7,37	45,17	0,
№140,2004	Суп картоф. с макаронными изд. со сметаной	250/10	6,41	9,62	21,14	201	0,13	0,07	16,58	31,62	1,
№ 430,1994	Запеканка картофельная с мясом птицы	250/30	19,23	16,12	55,41	453	0,43	0,32	64,05	36,83	2,
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0

	14 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№16,2004	Салат из свежих огурцов	60	0,39	12,04	1,27	114,6	0,01	0,02	4,86	13,39	0,31
№ 56,2004	Голубцы любительские с соусом	140	5,76	16,49	9,16	258,0	0,01	0,03	20,73	33,04	0,54
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155,0	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	Горячее питание 5-11 классы										
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0,61
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр.с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,75
№520,2004	Картофельное пюре с нарезкой св. помидор	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,84
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0,80
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,15
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0,92
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№16,2004	Салат из свежих огурцов	55	55	0,36	11,03	1,16	105	0,01	0,02	4,46	12,2 7
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0,6
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр.с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,7
№520,2004	Картофельное пюре	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,8
№534,2004	Капуста тушенная	50	1,47	1,52	5,82	42,5	0,02	0,03	33,08	36,24	0,5
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,1
№769,2004	Булочка домашняя	100	7,03	13,15	57,8	377,0	0,12	0,04	0	17,03	0,9
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,025	0,01	0	7,25	0,4
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№134,2004	Суп «Крестьянский»	250/10	8,29	12,33	11,01	188	0,08	0,10	20,23	35,13	0,6
№496,2004	Котлета из филе цыпленка бр.с соусом	100/50	18,6	28,05	18,36	3987	0,8	0,15	2,24	24,61	1,7
№520,2004	Картофельное пюре с нарезкой св. помидор	100	2,16	3,73	14,62	103,3	0,11	0,09	17,21	35,24	0,8
№534,2004	Капуста тушенная	80	2,35	2,43	9,30	68	0,03	0,05	52,92	57,98	0,8
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,0

	15 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,055	0,97	284,73	1.
№769,2004	Булочка Дорожная	100	6,96	14,72	56,96	388	0,1	0,04	0	16,42	0,
№692,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,02 5	0,01	0	7,25	0
	Горячее питание 5-11 классы										
№124,2004	Щи из св. капусты со сметаной	250	5,36	11,57	9,31	163	0,09	0,09	30,08	53,26	1,
№437,2004	Гуляш	100	9,34	28,67	3,89	418	0,03	0,01	3,16	4,60	0,
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№337,2004	Яйцо отварное	1шт	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1,
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89	1.
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0.
	Хлеб витаминный	31,25	2,76	0,29	17,62	86	0,02 5	0,01	0	7,25	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№124,2004	Щи из св. капусты со сметаной	200	4,29	9,26	7,45	130	0,07	0,07	24,06	42,61	0
№366,2004	Запеканка творожная с повидлом	150/30	23,72	34,67	36,42	556	0,08	0,055	0,97	284,73	1
№769,2004	Булочка Дорожная	100	6,96	14,72	56,96	388	0,1	0,04	0	16,42	0
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№337,2004	Яйцо отварное	1шт.	5,33	4,83	0,29	66,0	0,03	0,18	0	23,1	1
Табл. Сборник 2004	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	9,52	16,25	36,02	328,0	0,27	0,3	2,13	224,89	1
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121,0	0,04	0,15	1,3	120,3	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0,0	0,01	0,05	3,64	0
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№124,2004	Щи из св. капусты со сметаной	250	5,36	11,57	9,31	163	0,09	0,09	30,08	53,26	1
№437,2004	Гуляш	100	9,34	28,67	3,89	418	0,03	0,01	3,16	4,60	0
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	
№692,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0
	Хлеб витаминный	62,5	5,52	0,58	35,24	172	0,05	0,02	0	14,5	0

обслуживающих учащихся образовательных учреждений
Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440216

Владелец Ислентьева Елена Васильевна

Действителен С 24.09.2026 по 24.09.2027