ООО "Комбинат питания"

25 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-139, Б-1, Ж-10, У-11, Вит.С-24, Na-206, K-205, Ca-39, Mg-17, P-33, Fe-1	.100	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	12-31
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1189, K-121, Ca-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленные с соусом	99-58
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	22-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-929, Б-33, Ж-40, У-108, Вит.С-57, Вит.РР-8,			150
		5-11 класс	
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	32-50
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	32-74
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1189, K-121, Ca-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленные с соусом	99-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-959, Б-38, Ж-39, У-117, Вит.А-1, Вит.С-17,			172
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	40-16
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-16
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-38
ЭЦ-414, Б-4, Ж-27, У-43, Na-48, K-53, Ca-26, Mg-5, P-41, Fe-1	.080	Пирожное Черемушка	41-28
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	30-02
ЭЦ-139, Б-1, Ж-10, У-11, Вит.С-24, Na-206, K-205, Ca-39, Mg-17, P-33, Fe-1	.100	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	12-31
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1189, K-121, Ca-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленные с соусом	99-58
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	22-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2056, Б-57, Ж-91, У-258, Вит.А-1, Вит.С-68,			275
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	61-62
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-16
ЭЦ-294, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Булка формовая	6-75
ЭЦ-414, Б-4, Ж-27, У-43, Na-48, K-53, Ca-26, Mg-5, P-41, Fe-1	.080	Пирожное Черемушка	41-28
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/28гр.	Вафли "Гуливер"	24-19
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	32-50
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	32-74
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1189, K-121, Ca-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленные с соусом	99-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2251, Б-63, Ж-86, У-313, Вит.А-1, Вит.С-20,			316

Руководитель _____

Зав.производством _____