ООО "Комбинат питания"

29 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, K-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	98-47
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	35-51
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-70
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-756, Б-30, Ж-34, У-85, Вит.А-1, Вит.С-39,			150
		5-11 класс	
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, K-391, Ca-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/6	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	30-10
ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-	.150/25	Запеканка творожная с молоко сгущ.	134-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-865, Б-32, Ж-46, У-83, Вит.А-19, Вит.В2-1,			172
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, K-344, Ca-67, Mg-43, P-241, Fe-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-77
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/5	Каша пшенная с маслом сливочным	26-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	19-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-802, K-313, Ca-45, Mg-23, P-70, Fe-1	.200/10/5	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	25-70
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, K-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	98-47
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	35-51
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-70
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2822, Б-72, Ж-112, У-380, Вит.А-13003,			275
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, K-344, Ca-67, Mg-43, P-241, Fe-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-77
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	.250/9	Каша пшенная с маслом сливочным	37-87
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-291, Б-8, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-304, K-100, Ca-20, Mg-12, P-76, Fe-1	0.120	Булочка Сластена	33-54
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	19-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, K-391, Ca-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/6	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	30-10
ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-	.150/25	Запеканка творожная с молоко сгущ.	134-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-3152, Б-80, Ж-124, У-425, Вит.А-13020,			316

Руководитель _____

Зав.производством _____