

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс горячий завтрак</u>			
ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, На- ЭЦ-311, Б-6, Ж-12, У-46, Вит.РР-1, На-211, К-72, ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24 ЭЦ-1037, Б-31, Ж-45, У-128, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-	.150/50 .080 .200/15 .1к/31,25	Запеканка творожная с повидлом Булочка Дорожная Чай с сахаром Хлеб витаминный	129-22 13-60 3-86 3-32 150
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, ЭЦ-556, Б-12, Ж-34, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, На- ЭЦ-191, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, На- ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Са-7 ЭЦ-1091, Б-27, Ж-52, У-100, Вит.А-10, Вит.С-98,	.250/10/10 .100/50 .184 .200 .1к/31,25г	Рассольник Домашний с мясом, сметан. Котлета мясная с соусом Картофельное пюре Напиток Витошка Хлеб витаминный	40-76 79-52 36-40 12 3-32 172
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са- ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са- ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, ЭЦ-583, Б-22, Ж-33, У-49, Вит.С-1, Вит.РР-1, На- ЭЦ-311, Б-6, Ж-12, У-46, Вит.РР-1, На-211, К-72, ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24 ЭЦ-1911, Б-58, Ж-75, У-252, Вит.А-9, Вит.С-37,	.200/10 .200 .031,25/10 1шт .250/10/10 .150/50 .080 .200/15 .1к/31,25	Каша пшеничная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным Печенье "Полезный завтрак" Рассольник Домашний с мясом, сметан. Запеканка творожная с повидлом Булочка Дорожная Чай с сахаром Хлеб витаминный	35-21 12-95 19-77 15-08 41-99 129-22 13-60 3-86 3-32 275
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, На-546, К-181, ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са- ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, На-250, К-48, Са-138, Mg- ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, ЭЦ-556, Б-12, Ж-34, У-24, Вит.А-1, Вит.С-4, На- ЭЦ-191, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, На- ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Са-7 ЭЦ-1814, Б-51, Ж-72, У-213, Вит.А-10, Вит.С-102,	.250/10 .200 .030/20/10 1шт/30гр. 1 шт. .250/10/10 .100/50 .184 .200 .1к/31,25г	Каша пшеничная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром, маслом сливочным Печенье Коломенское Мандарин Рассольник Домашний с мясом, сметан. Котлета мясная с соусом Картофельное пюре Напиток Витошка Хлеб витаминный	39-90 12-95 45-98 20-40 24-77 40-76 79-52 36-40 12 3-32 316
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са- ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са- ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, ЭЦ-515, Б-14, Ж-17, У-79, Вит.С-2, На-609, К-277,	.200/6 .200 .031,25/10	Каша пшеничная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным	29-82 10-41 19-77 60
<u>ГПД</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са- ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са- ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, На-44, К-86, Са- ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На- ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 ЭЦ-1095, Б-23, Ж-35, У-175, Вит.А-13000, Вит.С-	.200/8 .200 .031,25/10 .100 0.200 1 шт.	Каша пшеничная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным Крендель в сахаре Сок Фруктовый 1кор Мандарин	31-65 12-95 19-77 30-98 29-88 24-77 150

Руководитель

Зав.производством

