ООО "Комбинат питания"

06 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-	.100	Рыба под сырной корочкой	105-54
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2,	.200	Рис припущенный с овощами	28-19
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146,	.200	Кофейный напиток с молоком	12-95
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-830, Б-33, Ж-36, У-95, Вит.А-2, Вит.С-5,			150
		5-11 класс	
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17,	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	33-82
ЭЦ-220, Б-15, Ж-14, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-	.100	Котлета мясная	86-42
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-	.200	Картофельное пюре	41-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-849, Б-32, Ж-31, У-108, Вит.А-1, Вит.С-53,			172
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208,	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145,	.200/11	Каша пшенная с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, K-	.100	Гребешок с повидлом	20-53
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17,	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	33-82
ЭЦ-313, Б-21, Ж-23, У-5, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-	.100	Рыба под сырной корочкой	105-54
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2,	.200	Рис припущенный с овощами	28-19
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146,	.200	Кофейный напиток с молоком	12-95
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1881, Б-64, Ж-66, У-261, Вит.А-3, Вит.С-23,			275
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208,	.31,25./25	Бутерброд с сыром	36-16
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-	.250/12	Каша пшенная с маслом сливочным	44-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, K-	.100	Гребешок с повидлом	20-53
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17,	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	33-82
ЭЦ-220, Б-15, Ж-14, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-	.100	Котлета мясная	86-42
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-	.200	Картофельное пюре	41-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1881, Б-62, Ж-58, У-278, Вит.А-1, Вит.С-55,			316
		60 родительская плата	
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145,	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	32-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, K-	.100	Гребешок с повидлом	20-53
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-778, Б-19, Ж-15, У-144, Вит.С-1, Вит.РР-2,			60
		ГПД	
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208,	.31,25./25	Бутерброд с сыром	36-16
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145,	.200/11	Каша пшенная с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-	.200	Чай с молоком	10-41
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, K-	.100	Рогалик с творогом	36-35
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2,	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-875, Б-25, Ж-23, У-142, Вит.А-13000, Вит.С-			150

Руководитель _____

Зав.производством _____